Sep. 2016
bis Dez. 2016

spirit balance

Spiritualität bewusst erleben

Seminarhaus
“Quelle der Kraft -
Spiritbalance Sadhana
Ashram”

Veranstaltungskalender

Inhaltsverzeichnis

Quelle der Kraft – Spiritbalance Sadhana Ashram 5
Spiritbalance- und Rawbalance-Laden 9
Regelmäßige Veranstaltungen 10
- Sabrinas Yogastunde für Anfänger 12
- Sabrinas Yogastunde: Grund- und Mittelstufe 14
- Sabrinas Yogastunde für Schwangere 16
- Sabrinas Yogastunde für Kleinkinder 18
- Meditation bei Vollmond 20

Veranstaltungen von September 2016 bis Dezember 2016 22
- Astralreisen Gruppen-Übungstreffen 24
- Intensive Sadhana Reise zu Navaratri 26
- Feiere Navaratri in Sasbachwalden 28
- Feiere das Lichterfest Diwali mit uns 30
- Reinkarnation und Regressions Sessions 32
- Akasha Reading und Healing Sessions 34
- Gongmeditations-Abend 36
- Dunkelretreat-Gruppe: Astralreisen & Selbsterfahrung 38
- Astralreisen und Luzide Träume Seminar 40
- Dunkelretreat: Stille- und Schweigegruppe 42
- Besonderes Silvester Event - 108 x Hanuman Chalisa 44

Generelle Angebote 46
- Einzel-Dunkelretreat 48
- Dunkelretreat-Schnupperkurs 50

Ausblick 2017 52
- Dunkelretreat: Intensive Detox-Gruppe 54
- Universal Wisdom Seminar - Reading (Teil 1) 56
- Universal Wisdom Seminar - Reading (Teil 2) 58
- Klang- und Mantrayoga 60
- Chakrayoga für alle 62
- Wenn die Seele singt..., ein Mantraabend 64
- Heilungsgruppe im Dunkelretreat 66
- Intensive Mantra-Meditationsgruppe im Dunkelretreat 68

Anmeldung 70
Impressum 71

Quelle der Kraft – Spiritbalance Sadhana Ashram

Hallo und Namasté!

Willkommen in unserem neuen und wunderschönen Seminarhaus. Wir freuen uns, dir den Quelle der Kraft – Spiritbalance Sadhana Ashram vorzustellen.

Zuvor hieß dieses wunderbare Haus „Seminarhaus Quelle“, ein Ort für spirituelles Miteinander, Ruhe und Erholung.

Nun erneuern wir diese Energie auf allen Ebenen, sodass dieser Ort genau das Richtige für alle wird, die ihre Spiritualität mit uns und bei uns bewusst erleben wollen. Das Seminarhaus mit seiner tollen Aussicht über die Rheinebene liegt mitten im Naturpark Schwarzwald. Die gute Luft, eigenes Quellwasser, die enorme Stille und die wunderbare Natur werden unseren Besuchern aus der Spiritbalance Gemeinschaft dabei helfen, zu sich selbst zu finden.

Die gemütlichen Gästezimmer, der schöne Garten mit der großen Sonnenterrasse und die umliegende Landschaft bieten viele Möglichkeiten, um bei sich selbst zu sein. Im Tempelraum haben wir eine Rückzugsmöglichkeit, einen Ort für Meditation, Stille und Energiearbeit. Für gemeinschaftliche Aktivitäten und Veranstaltungen haben wir jetzt zwei richtig lichterfüllte Seminarräume und außerdem eine große Gemeinschaftsküche.

Auf unserem Grundstück haben wir auch eine wunderbare Feuerstelle errichtet, an der wir gemeinsam Mantren und Bhajans singen können. Ein Treffpunkt für wunderbare Abende am Feuer.

Genau der richtige Ort für eine Gemeinschaft, die Transformationsprozesse wunderbar unterstützt.

Der Spiritbalance Shop und der Rawbalance Shop haben bereits ihre Tore hier geöffnet! Die Öffnungszeiten vor Ort sind Montag bis Freitag von 17 Uhr bis 20.30 Uhr.

Ab jetzt finden alle Angebote, Seminare und Retreats in unserem neuen Seminarhaus Quelle der Kraft – Spiritbalance Sadhana Ashram statt! Alle geplanten Termine für dieses Jahr und Anfang nächsten Jahres findest du in diesem Veranstaltungskatalog!

Wir freuen uns darauf, unsere Gäste, Seminarteilnehmer und alle interessierten Menschen hier begrüßen zu können.

Viele Grüße

Bharati & Martin Glanert

Spiritbalance- und Rawbalance-Laden

Besuche unseren wundervollen Spiritbalance- und Rawbalance-Laden und lasse dich inspirieren.

Alles, was das spirituelle Herz begehrt, findest du hier an einem Platz:

Zahlreiche besondere Produkte aus Indien wie Räucherstäbchen, Dekorationsartikel, hochwertige Taschen aus fairtrade-Herstellung, Zeremoniegegenstände, Zubehör uvm. Auch Yogamatten und -Kleidung gehören zu unserer Produktpalette, die wir ständig erweitern. Herausragend ist unser Angebot an ganz besonderen Kraftobjekten wie Parad und Rudrakshas - auch einzigartige Rudraksha-Raritäten und Sammlerstücke findest du bei uns.

Darüber hinaus haben die Leckereien, Superfoods, rohköstlichen Nahrungsmittel des Rawbalanceshops sowie ausgewählte Küchenhelfer für die Zubereitung der Rohkostküche im Laden einen festen Platz.

Als ganz besonderes Highlight bieten wir dir nach Terminvereinbarung die Möglichkeit, dein Aurafoto inklusive einer ausführlichen Aura- und Chakren-Analyse erstellen zu lassen.

Gern kannst du während unserer Öffnungszeiten Montags bis Freitags von 17.00 bis 20.30 Uhr in Ruhe stöbern und dich von uns ausführlich beraten lassen. Schau doch mal rein!

Öffnungszeiten: Montag - Freitag von 17.00 - 20.30 Uhr

Regelmäßige Veranstaltungen

Sabrinas Yogastunde für Anfänger

Datum:	wöchentlich (ausgenommen Feiertage)
Eventart:	Offener Yogakurs
Referent:	Sabrina Jung
Uhrzeit:	montags: 15.00 - 16.30 Uhr donnerstags: 19.00 - 20.30 Uhr
Anmeldung:	nicht erforderlich
Kosten:	12€

Dieser wunderbare Yogakurs ist für gesunde und kranke Menschen gleichermaßen geeignet. Jede Altersstufe ist eingeladen dabei zu sein - es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Liebevoll wirst du durch 90 Minuten tiefe Entspannungen (Shavasana), Atmung (Pranayama) und Körperübungen (Asanas) geführt.

Mehr als die körperlichen Übungen ist Yoga eine Philosophie, die alle Bereiche des Lebens einschließt. Neben den Yogaübungen (Asanas), gehören Atemtechniken, Meditation und spirituelles Wissen dazu.

Yoga entspannt, fördert die Gelassenheit des Geistes und bringt nach und nach mehr Energie, Harmonie und Lebensfreude in dein Leben!

Yoga aktiviert die Lebensenergie, öffnet die Nadis - die Energiekanäle - und aktiviert die Chakras, die Energiezentren. Dadurch erwecken sich bei den Teilnehmern und Teilnehmerinnen nach und mehr spirituelle Fähigkeiten. Die Lebensenergie steigt und die geistigen Fähigkeiten und Intuition nehmen zu. Yoga fördert zudem die Flexibilität, entwickelt die Muskelkraft, verhilft zu guter Gesundheit und kann Krankheiten vorbeugen und sogar heilen.

Sabrinas Yogastunde: Grund- und Mittelstufe

Datum:	wöchentlich (ausgenommen Feiertage)
Eventart:	Offener Yogakurs
Referent:	Sabrina Jung
Uhrzeit:	montags: 19.00 Uhr - 20.30 Uhr mittwochs: 11.00 Uhr - 12.30 Uhr mittwochs: 19.00 Uhr - 20.30 Uhr
Anmeldung:	nicht erforderlich
Kosten:	12€

Dieser wunderbare Yogakurs ist für jede Altersstufe geeignet. Yoga - Vorkenntnisse sind bei diesem Kurs von Vorteil. Yoga Praktizierende, die weitere Inspiration, Entwicklung und Herausforderungen in ihren Übungen suchen, sind bei diesem Kurs genau richtig.

Liebevoll und kraftvoll wirst du durch 90 Minuten tiefe Entspannungen(Shavasana), Atmung (Pranayama) und Körperübungen (Asanas) geführt.Yoga entspannt, fördert die Gelassenheit des Geistes und bringt nach und nach mehr Energie, Lebensfreude und Harmonie in allen Lebenslagen.

Yoga aktiviert die Lebensenergie, öffnet die Nadis - die Energiekanäle - und aktiviert die Chakras, die Energiezentren. Dadurch erwecken sich nach und nach mehr spirituelle Fähigkeiten. Die Lebensenergie steigt und die geistigen Fähigkeiten und Intuition nehmen zu. Yoga fördert zudem die Flexibilität, entwickelt die Muskelkraft, verhilft zu guter Gesundheit, wirkt harmonisierend und kann Krankheiten vorbeugen und sogar heilen.

Mit Yoga strahlst du von innen heraus und begegnest allen Herausforderungen und Anstrengungen mit mehr Gelassenheit. Yoga hilft dir dabei, dein leben mehr zu genießen.

Sabrinas Yogastunde für Schwangere

Datum:	wöchentlich (ausgenommen Feiertage)
Eventart:	Offener Yogakurs
Referent:	Sabrina Jung
Uhrzeit:	dienstags: 19.00 - 20.30 Uhr
Anmeldung:	nicht erforderlich
Kosten:	12€

Dieser offene Yogakurs kann in jedem Schwangerschaftsmonat besucht werden.

Gesunden Schwangeren bietet die Yogapraxis eine wunderbare Möglichkeit den eigenen Körper in dieser besonderen Zeit zu unterstützen.

Yoga in der Schwangerschaft hilft den Rücken zu entlasten, beweglich zu bleiben und sich durch richtige Atmung und Haltung optimal auf die Geburt vorzubereiten. Die Übungen sind auf Entspannung und Loslassen ausgerichtet und gleichzeitig auf den Aufbau von Kraft.

Bestimmte Yogaübungen können, wenn sie täglich ausgeführt werden, dafür sorgen, dass der Körper leichter mit den Wehen fertig wird. Yoga Erfahrene erholen sich zudem nach der Geburt sehr viel schneller.

Einfühlsam und behutsam wirst du durch 90 Minuten tiefe Entspannungen (Shavasana), Atmung (Pranayama) und Körperübungen (Asanas) geführt

Wenn du Komplikationen in deiner Schwangerschaft durchlebst, dann frage bitte deine Hebamme und/oder deinen Arzt, ob Yoga für dich hilfreich ist oder ob du, auch zeitweise, auf Yoga verzichten solltest.

Sabrinas Yogastunde für Kleinkinder

Datum:	wöchentlich (ausgenommen Feiertage)
Eventart:	Offener Yogakurs
Referent:	Sabrina Jung
Uhrzeit:	mittwochs: 16.00 - 17.00 Uhr
Anmeldung:	nicht erforderlich
Kosten:	7,50€

Diese spielerische Yoga-Gruppe ist für unsere kleinen Yogis zwischen 3 und 5 Jahren gedacht.

Zahllose Studien belegen die eindeutig positiven Wirkungen des Yoga auf Kinder bereits in dem Alter ab drei Jahren. Im Yoga für Kinder wird durch Atem-, Entspannungs- und Konzentrationsübungen sowie durch Bewegungsspiele die Körper- und Sinneswahrnehmung verbessert, Angst und Aggressionen abgebaut sowie das Selbstwertgefühl gestärkt und die Konzentrationsfähigkeit erhöht.

Es macht den Kleinen einfach Spaß, Yogapositionen wie Katze, Hund oder Kobra auszuprobieren, besonders wenn diese in Geschichten, Spiele und Lieder eingebettet werden.

Die Eltern können gern bei der Gruppe dabei sein. Sie können sich auch während der Yogastunde in unserem Tempelraum, dem Aufenthaltsraum oder im Garten aufhalten. Es kann während der Zeit auch eine Klangmassage oder ähnliches gebucht werden.

Meditation bei Vollmond

Datum:	2016: 16.09./16.10./14.11./14.12. 2017: 12.01.
Eventart:	Meditationsabend
Referent:	Bharati Corinna Glanert
Uhrzeit:	Jeweils 19.00 - 21.30 Uhr
Anmeldung:	nicht erforderlich
Kosten:	21€

Der Mond hat große Auswirkungen auf die Natur. Er beeinflusst nicht nur die Gezeiten sowie Heben und Senken der Erdoberfläche, er macht Leben auf der Erde überhaupt erst möglich.

Auch wir Menschen stehen im Einfluss des Mondes. Insbesondere dem Vollmond werden seit jeher magische Fähigkeiten zugeschrieben. Er weckt mystische Kräfte und verbindet uns mit unserem zutiefst weiblichen intuitiven Teil. Die besonders kraftvolle Energie des Vollmondes hilft dabei, höhere spirituelle Ebenen des Bewusstseins zu erfahren.

Da der Geist zu Vollmond offen ist, nutzt man diesen Tag in tibetanischen Tradition, um mit Meistern in Kontakt zu treten. Auch in den Veden steht geschrieben, dass der Mond der Torweg zwischen Meister, Schüler und den astralen Welten sei.

Auch geeignet für Teilnehmer, die bisher keine Erfahrungen mit indischen Traditionen oder Meditation gesammelt haben.

Veranstaltungen von September 2016 bis Dezember 2016

Astralreisen Gruppen-Übungstreffen

Datum:	Samstag, 17.09.2016 Samstag, 17.12.2016
Eventart:	Seminar
Referent:	Bharati Corinna Glanert
Uhrzeit:	Jeweils 11.00 - 19.00 Uhr
Anmeldung:	erforderlich
Kosten:	150€

Regelmäßiges Üben ist besonders bei Astralreisen wichtig, um wundervolle Erfahrungen zu erleben. Auch ist ein guter Austausch mit Gleichgesinnten hilfreich.

Daher gibt es nun regelmäßige Gruppen-Treffen vor Ort in Sasbachwalden.

Bedingung zur Teilnahme ist Vorwissen aus dem Astralreisen-Seminar, dem 12-teiligen Live Online-Videokurs oder dem Videokurs über Astralreisen.

Bei jedem Treffen kommt neues Wissen von Bharati dazu, aber es ist keine Pflicht, alle Termine zu buchen!

Es handelt sich nicht um eine “starre” Ausbildung, eher eine “offene Trainingsrunde für Fortgeschrittene”.

Der Schwerpunkt liegt hier auf praktischen Übungen und darauf, starke spirituelle Energie aufzubauen. Da dies nicht immer so einfach digital funktioniert, finden die Treffen direkt bei Bharati vor Ort statt.

Intensive Sadhana Reise zu Navaratri

Datum:	30.09. - 10.10.2016
Eventart:	Reise
Referent:	Bharati Corinna Glanert
Ort	Tiruvannamalai, Indien
Anmeldung:	erforderlich
Kosten:	ab 1.790€ (Ermäßigungen/Extras möglich) exkl. Verpflegung, Flughafentransfer

Das Festival zur göttlichen Mutter, Navaratri genannt, wird dieses Jahr in Indien vom 01.10. bis 09.10.2016 gefeiert. Es gehört zu den wichtigsten und heiligsten hinduistischen Festen.

Du bist herzlich eingeladen, dieses sehr spezielle Fest mit mir in Tiruvannamalai, am heiligen Berg Arunachala zu zelebrieren.

Navaratri ist ein Festival, welches 9 Tage und 9 Nächte andauert. Das Wort Navaratri verrät es schon, denn es bedeutet neun (Nava) Nächte (ratri). Es ist ein heiliges Fest, eine Zeit der Innenschau und Reinigung. Viele Yogis fasten während dieser Zeit und praktizieren verschiedene Sadhanas (spirit. Praxis) wie Muni (in Stille sein, nicht sprechen), um die Gnade der göttlichen Mutter für sich zu gewinnen. In jeder der 9 Nächte wird eine der zahlreichen Göttinnen verehrt und am 10. Tag, dem Vijaya Dashami, kann man Samadhi (göttliche Erfahrung) erreichen.

Feiere Navaratri in Sasbachwalden

Datum:	07.10.2016
Eventart:	Fest
Referent:	Saraswati Sabine Klüver
Uhrzeit:	19.00 - 23.00 Uhr
Anmeldung:	erforderlich
Kosten:	21€

Navaratri, das Festival der Göttlichen Mutter, wird im Hinduismus ganz besonders zelebriert, indem an 9 Tagen bzw. Nächten ein anderer Aspekt der weiblichen göttlichen Energie verehrt wird. Es ist aber mehr als nur ein Fest, an dem eine Gottheit im Mittelpunkt steht.

Es verbindet dich auch in wunderbarer Form mit der Energie deiner weiblichen Ahnen oder mit deiner eigenen Weiblichkeit. Denn in jeder Frau sind sämtliche Aspekte der Devi, der Göttlichen Mutter, verborgen.

Wenn du dieses intensive Fest nicht mit Bharati und Martin in Indien feiern kannst, lade ich dich in unseren Quelle der Kraft Ashram ein, um an einem der Tage die Aspekte der Göttlichen Mutter zu erfahren.

Was dich dort erwartet? Auf jeden Fall eine Feuerpuja, Satsang zu den 9 Aspekten der Devi, Mantrensingen und vieles mehr. Während unseres Festes wird sich Bharati aus Indien energetisch, möglicherweise aber auch per Video einklinken.

Sei dabei und lass dich überraschen!

Feiere das Lichterfest Diwali mit uns

Datum:	30.10.2016
Eventart:	Fest
Referent:	Saraswati Sabine Klüver
Uhrzeit:	19.00 - 23.00 Uhr
Anmeldung:	erforderlich
Kosten:	21€

Diwali, eines der schönsten und bewegendsten indischen Feste bedeutet in Tamil übersetzt „Weg des Lichts“ - an diesem Tag wird unsere Seele zum Licht geführt. Es ist das Fest der Lichter, das jedes Jahr am Neumond im Oktober/November stattfindet.

Gefeiert wird der Sieg des Guten über das Böse, des Lichtes über die Dunkelheit und das Erkennen eigener innerer Stärken. Durch das zelebrieren von Diwali lassen wir Altes und Belastendes los und erleben einen bewussten positiven Neuanfang.

Es ist ein fröhliches Fest, welches in Indien einen ähnlichen Charakter hat wie Silvester hier bei uns - nur viel bewusster. Es werden Kerzen und Öllämpchen aufgestellt, um das Licht überall scheinen zu lassen.

Man zieht neue Kleidung an, beginnt neue Projekte, legt neue Kassenbücher an und feiert den Tag des Neubeginns.

Rund um Diwali werden gern Lakshmi-Pujas zelebriert, um den Segen der Fülle und der Leichtigkeit für das nächste Jahr zu erhalten.

Reinkarnation und Regressions Sessions

Datum:	14. - 18.11.2016 16. - 21.01.2017
Eventart:	1:1 Regression und Reinkarnation Sitzungen
Referent:	Stefan Berns
Uhrzeit:	nach Vereinbarung
Anmeldung:	erforderlich
Kosten:	80€

Alles in unserem Leben hat einen Sinn, nichts geschieht zufällig. Oftmals erkennen wir die wahren Zusammenhänge der uns begegnenden Ereignisse, erst später.

Die durchgeführten Regressionen (Rückführung in diesem Leben) und Reinkarnation (Rückführung in frühere Leben) sind ein wichtiger Bestandteil spiritueller Heilarbeit und Transformation, um darin Ursachen von Krankheiten und Problemen aufdecken und behandeln zu können. Wir erkennen dabei karmische Zusammenhänge aus vergangenen Leben und finden so eine neue, klare Sichtweise auf unser heutiges Leben.

In jeder Reinkarnationssitzung besteht die Möglichkeit einer Rückführung bis zur Geburt. Darüber hinaus dann weiter in frühere Leben und Zeitalter.

Es werden Krankheits- und Problemursachen aufgedeckt. Wenn gewünscht erkennt und versteht der Klient seinen eigenen Lebensweg. Die Ursachen von Blockaden, traumatischen Erlebnissen, Allergien, Ängsten und Zwängen werden bewusst und können geheilt werden.

Während einer Reinkarnation und/oder Regressions Sitzung ist es wahlweise möglich, alle Ereignisse direkt oder indirekt zu erleben.

Akasha Reading und Healing Sessions

„Was du schon immer über dich, deinen Partner, Mitarbeiter und Kunden wissen wolltest!“

Durch anzapfen der Akasha Chronik ist es möglich Informationen jeglicher Art zu erhalten.

Die Wissenschaft spricht von sogenannten morphogenetischen Feldern, der Akasha Chronik oder dem Nullpunktfeld, die uns energetisch umgeben. Diese Felder enthalten alle Informationen, aller Zeitalter und Dimensionen.

Egal, in welchem Lebensbereich du Unterstützung und Informationen suchst, es gibt auf fast jede Frage eine Antwort!

Datum:	14. - 18.11.2016 16. - 21.01.2017
Eventart:	Persönliche 1:1 Energy Readings & Healings
Referent:	Stefan Berns
Uhrzeit:	nach Vereinbarung
Anmeldung:	erforderlich
Kosten:	80€

Gongmeditations-Abend

Datum:	19.11.2016
Eventart:	Meditationsabend
Referent:	Nam Hari Singh
Uhrzeit:	19.00 Uhr
Anmeldung:	erforderlich
Kosten:	25€

Was ist eine Gongmeditation und wie läuft sie ab?

„Jemand der den Gong spielt, spielt das Universum“ Yogi Bhajan

In der yogischen Tradition gilt der Gong als eines der kraftvollsten schamanischen Instrumente. Eine Gongmeditation ist eine geführte Meditation, die weit über eine Klangentspannung hinaus geht. Ziel ist es deinen ursprünglichen Schwingungszustand wiederherzustellen, sodass du mehr Freude, Entspannung und Leichtigkeit in deinem Leben erfährst. Es findet eine Umstrukturierung von verankerten, emotionalen Energien und Gefühlen statt.

Verschüttete Emotionen, alte Verletzungen, einschränkende, ungesunde Muster und Blockaden dürfen sich auflösen. Eine kräftige Übungsreihe aus dem Kundalini Yoga wird dich auf die meist als intensiv wahrgenommene Klangerfahrung des Gongs vorbereiten. Während des Gong-Spiels liegst du bequem und zugedeckt in der Rückenlage auf deiner Matte um tief zu entspannen. Wer schon mehrmals eine Gongmeditation erfahren durfte, wird auch in anderen Meditationen eine neue Tiefe erleben.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Yogamatte, Wasser zum Trinken, Wolldecke, wenn notwendig Kissen

Dunkelretreat-Gruppe: Astralreisen & spirituelle Selbsterfahrung

Datum:	25.11. - 04.12.2016 02.06. - 11.06.2017
Eventart:	Dunkelretreat
Referent:	Bharati Corinna Glanert
Uhrzeit:	ganztägig
Anmeldung:	erforderlich
Kosten:	ab 1570€

Sich länger in der Dunkelheit aufzuhalten ist eine sehr spezielle Erfahrung, denn durch diese Form der spirituellen Meditation intensiviert sich unsere persönliche und spirituelle Entwicklung. Die Dunkelheit ist wie ein Spiegel, der im Alltag durch ein Tuch von äußeren Reizen abgedeckt ist. Die Dunkelheit lässt dieses Tuch unsichtbar werden und ermöglicht nicht nur tiefste innere Prozesse, sondern auch, die Astralwelten mit physischen Augen und Ohren wahrzunehmen.

Einer Gruppe von maximal 12 Personen möchte ich eine ganz besonders intensive Zeit ermöglichen. Lasse dich auf die Dunkelheit ein und lasse die Dunkelheit dein Guru sein, der dich zurück zu dir selbst führt.

Gemeinsam werdet ihr euch zehn Tage in die Dunkelheit zurückziehen. In dieser Zeit werde ich euch täglich begleiten, energetisch mit euch arbeiten und euch auf diesem Wege unterstützen, besondere spirituelle Erfahrungen zu machen. Gemeinsam werden wir Mantren rezitieren und verschiedene Methoden erlernen, die Astralreisen hervorrufen können.

Astralreisen und Luzide Träume Seminar

Datum:	09. - 11.12.2016	
Eventart:	Seminar für Anfänger	
Referent:	Bharati Corinna Glanert	
Uhrzeit:	Freitag	19.00 - ca. 21.45 Uhr
	Samstag	10.30 - 19.00 Uhr
	Sonntag	10.30 - 17.00 Uhr
Anmeldung:	erforderlich	
Kosten:	ab 399€	

Astralreisen sind in der Spiritualität eine der größtmöglichen Erfahrungen. Der Durchbruch zu bewusst erlebten Astralreisen kann durch das Erlernen von luziden Träumen erreicht werden. Das Seminar im schönen Schwarzwald bietet ein 2 1/2-tägiges Training und vermittelt die Techniken, um selbst Astralreisen, luzide Träume (Klarträume) und Out-of-Body Experiences (OBE) zu erfahren.

In diesem Seminar werden die Grundlagen für den bewussten Austritt aus dem Körper (Astralreisen) vermittelt und in der Gruppe geübt. Mit diesen Techniken können später durch stetiges Training Astralreisen selbständig erlebt werden.

Jeder Teilnehmer wird in dem Seminar all das notwendige Wissen erwerben, welches bei regelmäßigem Anwenden zu erstaunlichen spirituellen Erfahrungen führt.

Dunkelretreat: Stille- und Schweigegruppe

Datum:	19. - 28.12.2016
Eventart:	Dunkelretreat
Referent:	Bharati Corinna Glanert
Uhrzeit:	ganztägig
Anmeldung:	erforderlich
Kosten:	ab 1570€

Neu bieten wir im Dezember 2016 eine Stille- & Schweigegruppe an, in der sich die Teilnehmer im Dunkeln schweigend in tiefe spirituelle Prozesse begeben. Unser neues Zentrum in Sachsbachwalden bietet hierfür ideale Bedingungen. Hier steht uns ein spiritueller Rückzugsort, ein großes Zentrum für bis zu 12 Personen mit Doppelzimmern, Aufenthalts- und Seminarraum zur Verfügung.

Die Praxis der Stille wird in vielen Traditionen als Weg zur körperlichen, geistigen und spirituellen Erneuerung eingesetzt.

Die Erlebnisse dieses Dunkelretreats finden in kompletter Stille statt. Die Gruppe hat am Anfang und am Ende des Retreats die Möglichkeit sich auszutauschen. Während des Retreats selbst ist dies nur im absoluten Notfall möglich. Dazu steht jederzeit eine Notfallklingel zur Verfügung. Ansonsten treffen wir uns täglich zur gemeinsamen Meditation.

Erlebe ein Retreat mit transformierenden Selbsterfahrungen und Meditationen. Klangschalen und Mantra-Chants für tiefe Klangerlebnisse, bauen kraftvolle positive Schwingungen auf.

Besonderes Silvester Event – 108 x Hanuman Chalisa

Datum:	30. - 31.12.2016 und Neujahrs-Rohkost-Brunch 01.01.2017
Eventart:	Mantra Chant
Referent:	Bharati Corinna Glanert
Uhrzeit:	Freitag ab 18.00 Uhr Samstag ab 10.00 Uhr Sonntag ab 11.00 Uhr
Anmeldung:	erforderlich
Kosten:	108€

Gemeinsam die Hanuman Chalisa zu rezitieren, ist wie ein Fest, wie eine besonders schöne Meditation um höchste spirituelle Energie in unser Leben zu rufen. Begleitet von den Klängen der Gitarre, des Harmoniums und der Trommeln entsteht in Vereinigung mit unserem Gesang eine Klangwelt, eine ganz besondere Stimmung. Mal sanft, fast eintönig bis hin zu kraftvoll, mitreißend, voller Freude und Lebenskraft. Das Denken lässt mehr und mehr nach; wir fühlen uns mit den herausragendsten Eigenschaften Hanumans wie Mut und bedingungsloser Hingabe verbunden. Erkenne das Potenzial dieser außerordentlich kraftvollen Meditation für dein eigenes Leben und für das deiner Familie.

Wir beginnen am Vortag um 19.00 Uhr mit einem Einführungsseminar in das spirituelle Wissen von Hanuman. Bharati erhält von vielen Yogis aus Indien enormes Wissen und Energie, welche sie an diesen Abenden an alle Teilnehmer weitergibt.

Am Hanuman Chalisa-Tag werden wir die Chalisa 108-mal rezitieren, was bis zu 10 Stunden dauert. Dadurch verbinden wir uns gemeinsam mit der kraftvollen Energie Hanumans, was – auf verschiedenen Ebenen – eine enorme Wirkung für uns alle haben wird.

Generelle Angebote

Einzel-Dunkelretreat

Datum:	Termine nach Absprache
Eventart:	Dunkelretreat
Referent:	Bharati Corinna Glanert
Uhrzeit:	Termine nach Absprache
Anmeldung:	erforderlich
Kosten:	bis 30 Tage: ab 145€ / Tag ab 31 Tagen: ab 133€ / Tag **Stilleretreat:** bis 30 Tage: 99€ / Tag ab 31 Tagen: 89€ / Tag **für Paare:** bis 30 Tage: 230€ / Tag ab 31 Tagen: 210€ / Tag **tiefe Transformation:** 370€ / Tag

Dunkelretreats, welche auch als Dunkeltherapie, Dunkelyoga oder Dunkelmeditation bezeichnet werden, sind ein effektiver Weg zu hochenergetischen spirituellen Erfahrungen und zur Selbstfindung.

Ohne jegliche äußeren Reize meldet sich verstärkt die innere Stimme, denn diese ist ganz klar mit der Seele verbunden. So geschieht es, dass einzigartige Wahrheit und Weisheit in Erkenntnisblitzen bewusst werden. Dein inneres Wissen ist plötzlich ganz klar. Entscheidungen zu treffen, fällt plötzlich einfach, da der eigene Weg klar vor einem liegt. Antworten auf wichtige Lebensfragen kommen plötzlich von ganz allein zu uns.

Jeder Teilnehmer erfährt die Dunkelheit auf seine individuelle Weise. Viele spirituelle Erlebnisse sind möglich während des Dunkelretreats. Es ist oft eine vertiefte Wahrnehmung von sich selbst da, Inneneinkehr, Beobachtung der mentalen Prozesse, Erfahrung des Urtons und Urlichts, Begegnung mit Geistwesen, Verstorbenen, Lichtgestalten, Naturkräften, Erfahrung der Leere, Todeserfahrung, Reinkarnationserfahrung, Gespür eines zweiten Körpers: des Plasmakörpers, und viele weitere Erfahrungen.

Dunkelretreat-Schnupperkurs

Datum:	Termine nach Absprache
Eventart:	Dunkelretreat
Referent:	Bharati Corinna Glanert
Uhrzeit:	Termine nach Absprache
Anmeldung:	erforderlich
Kosten:	ab 350€

Wenn du noch ein wenig unsicher mit dem Dunkelretreat bist, biete wir dir einen Schnupperkurs an, indem du 2 ½ Tage in kompletter Dunkelheit verbringst. In dieser Zeit kannst du dich an die Dunkelheit gewöhnen und ein Gefühl dafür bekommen, ohne jegliche äußere Reize ganz für dich zu sein.

Du kannst deine Zeit im Dunkelretreat auch direkt nach Absprache verlängern. Während du im Dunkelretreat bist, wirst du liebevoll von uns betreut. Wir kümmern uns um deine Verpflegung und bieten dir Gespräche an, wenn du diese wünschst.

Das 2 ½tägige Dunkelretreat vermittelt dir einen ersten Einblick in die möglichen spirituellen Erfahrungen, die dich während der Zeit in der Dunkelheit erwarten. Es findet in den ersten Tagen eine vertiefte Wahrnehmung von sich selbst statt. Inneneinkehr, Beobachtung der mentalen Prozesse und erste Sinnesveränderungen sind möglich.

Ausblick 2017

Dunkelretreat: Intensive Detox-Gruppe

Datum:	06.01. - 15.01.2017
Eventart:	Dunkelretreat
Referent:	Bharati Corinna Glanert
Uhrzeit:	ganztägig
Anmeldung:	erforderlich
Kosten:	ab 1570€

In unserer heilvollen Umgebung in Sasbachwalden bieten wir ab Januar 2017 ein intensives Detox-Dunkelretreat an. Während dieses speziellen Retreats konzentrieren wir uns hauptsächlich auf die körperliche und seelische Reinigung.

Die Dunkelheit ist wie ein Spiegel, der im Alltag durch ein Tuch von äußeren Reizen abgedeckt ist. Die Dunkelheit lässt dieses Tuch unsichtbar werden und ermöglicht Heilung auf emotionaler, geistiger und körperlicher Ebene.

Gesundheit bedeutet Harmonie von Körper, Geist und Seele. Mein Mann Martin und ich verfügen über einen großen Erfahrungsschatz im Detoxbereich (Entgiften) und begleiten dich bei der Darmreinigung, beim Fasten oder Entgiften, um deinen Körper und Geist wieder in sein ursprüngliches Gleichgewicht zu bringen.

So werden Selbstheilungsprozesse angeregt, die Seele wird von überflüssigem Ballast befreit und der Weg zum Wohlfühlgewicht geebnet. Und all das mit viel Genuss und Lebensfreude.

Kurz vor dem Beginn besprechen wir in einer Telefonkonferenz deine persönlichen Bedürfnisse und individuellen Wünsche und Fragen.

Universal Wisdom Seminar – Reading (Teil 1)

Datum:	21. - 22.01.2017
Eventart:	2-Tages-Seminar
Referent:	Stefan Berns & Bharati Corinna Glanert
Uhrzeit:	10.00 - 17.00 Uhr
Anmeldung:	erforderlich
Kosten:	390€

In diesem Seminar geht es darum, selbst morphogenetische Felder der Akasha Chronik anzuzapfen, auszulesen und entsprechende Informationen zu übermitteln. Die Wissenschaft spricht von sogenannten morphogenetischen Feldern. Diese enthalten jegliche Informationen, aller Zeitalter und Dimensionen.

Allgemein sind diese Felder auch als die Akasha-Chronik bekannt. Alles was du selbst für den Zugang der Akasha-Chronik benötigst, ist bereits in dir vorhanden. In unserem Seminar erfährst du, dieses Wissen anzuzapfen und für dich und deine Klienten, nutzbar zu machen.

Aus den Seminarinhalten: Morphogenetische Felder spüren und aufstellen / Durchführung von systemischer Aufstellung / Schwellenhüter und Wächter / Energetische Selbstreinigung / u.a.

Universal Wisdom Seminar – Reading (Teil 2)

Im „Universal Wisdom Seminar - Healing & Transformation“ erfährst du deine Fähigkeiten als Heiler. Du lernst die ausgelesenen Informationen der Akasha Chronik zur Heilung und Transformation einzusetzen. Durch energetisches Heilen sind verblüffende Heilungserfolge machbar. Diese übersteigen oftmals unsere Vorstellungskraft. Voraussetzung ist die vorherige Teilnahme am „Universal Wisdom Seminar – Reading”.

Aus den Seminarinhalten: Aura Reinigung / Öffnung des 3. Auges / ENT-Weihungen / Selbstheilungskräfte aktivieren / Wiederherstellung der feinstofflichen Urmatrix / geistiges Heilen über Distanzen / Ethische Grundsätze / Energetischer Selbstschutz

Datum:	23. - 24.01.2017
Eventart:	2-Tages-Seminar
Referent:	Stefan Berns & Bharati Corinna Glanert
Uhrzeit:	10.00 - 17.00 Uhr
Anmeldung:	erforderlich
Kosten:	390€

Klang- und Mantrayoga

Datum:	25.03.2017 26.03.2017
Eventart:	Workshop
Referent:	Prabhunivasa Ute Winkelmann
Uhrzeit:	Je 14.30 - 17.45 Uhr
Anmeldung:	erforderlich
Kosten:	35€

Yoga Asanas und Musik ergänzen sich ideal als Begleiter auf deiner Reise nach innen! Du erfährst das Wesen der Asanas durch längeres Halten der Stellungen und zentrierst dabei deinen Geist durch die Unterstützung von Mantras, Gesang und anderen Klängen. Die Körperübungen (Asanas) werden für Jeden leicht nachvollziehbar sein, auch für Nichtgeübte im Yoga! In dieser Klangyogastunde wird es auch eine geführte Klangschalenmeditation geben! Ein wunderbares Klangerlebnis erwartet dich!

Klangschwingungen harmonisieren , entspannen und heilen auf allen Ebenen und ermöglichen dir neue und tiefe Erfahrungen in deiner Yoga- und Entspannungspraxis. Lass dich durch das Hören und Fühlen von Klängen und Mantras tief nach innen führen!

Ich heiße dich herzlich willkommen und freue mich, wenn du mit dabei bist!

Diese Klangyogasession wird von der Yogalehrerin und leidenschaftlichen Mantrasängerin und Songwriterin, Prabhunivasa Ute Winkelmann durchgeführt. Die Mantras und u.a. selbstgeschriebenen Songs werden auf Gitarre zu den Asanas live von ihr begleitet.

Chakrayoga für alle

Datum:	20. - 23.03.2017
Eventart:	Yogaseminar
Referent:	Prabhunivasa Ute Winkelmann
Uhrzeit:	Je 16.00 - 17.45 Uhr und 18.30 - 20.15 Uhr
Anmeldung:	erforderlich
Kosten:	105€. Jede Stunde ist auch einzeln buchbar. Einzelstundenpreis: 16€, ermäßigt: 15€.

Yoga Asanas und Musik ergänzen sich ideal als Begleiter auf Chakrayoga macht Spaß, mobilisiert die Energien und bringt Freude ins Leben. Im Chakrayoga werden die uralten Techniken der Kundalini-Yogis angewendet, um gezielt die Chakras (Energieräder) zu aktivieren.

In meinem Chakrayogakurs wird mit vielen Variationen zu den Standardasanas der Grundreihe aus dem „Shivananda"-Yoga gearbeitet, die jeweils so ausgewählt sind, das sie besonders auf ein bestimmtes Chakra wirken. Diese Wirkung wird mit ausgewählten Pranayamas (Atemübungen, auch aus dem Kundaliniyoga) und Konzentrationen verstärkt, die ebenfalls auf dieses Chakra wirken. Ein theoretischer kurzer Überblick (für ca. 10-12 Minuten) mit vielfältigen Informationen, jeweils zu jedem Chakra, wird der Yogastunde vorausgehen und die Stunde somit zusätzlich bereichern.

Inhalt der Yogastunden: Alle sieben Chakren; die 8.Stunde, eine Abschlussstunde ist für den Durchlauf aller Chakren geplant und beinhaltet keinen Theorieteil zu den Chakras. Diese letzte Stunde endet mit einer „Chakrareise" und tibetischen Klangschalenentspannung. Insgesamt ist Chakrayoga ein sehr intensives Erlebnis, dass deine Yogapraxis als Unterrichtende/r wie auch als Übende/r sehr bereichern wird. Du erfährst darüber hinaus viel allgemeines Wissen zu den Chakren. Auch für Yogalehrer geeignet!

Wenn die Seele singt..., ein Mantraabend

Datum:	25.03.2017
Eventart:	Mantrasingen/Mitsingkonzert
Referent:	Prabhunivasa Ute Winkelmann
Uhrzeit:	20.00 - 22.00 Uhr
Anmeldung:	erforderlich
Kosten:	10€

An diesem Singkreisabend singen wir Mantras, Heil- und Herzenslieder, aus allen Traditionen, auch selbst geschriebene Lieder von mir, die zum Mitsingen einladen, werde ich dir vorstellen.

Es sind keine Vorkenntnisse oder Notenkenntnisse erforderlich.

Wir nehmen uns einfach Zeit für das, was ist – und lauschen, atmen und singen von Herzen unsere Mantras (frei übersetzt: unsere Kraftlieder)!

Fühle dich eingeladen, dein Herz zum Singen zu bringen, deine Stimme zu entfalten und erfahre die KRAFT der STILLE, die wir zwischen den Liedern und Mantras gemeinsam genießen werden!

Der vielfältige Singabend wird von der Singkreisleiterin und Mantrasängerin, P. Ute Winkelmann, durchgeführt.

Jede(r) ist herzlich willkommen - ich freue mich, wenn wir uns begegnen!

Heilungsgruppe im Dunkelretreat

Datum:	04. -14.12.2017
Eventart:	Dunkelretreat
Referent:	Bharati Corinna Glanert
Uhrzeit:	ganztägig
Anmeldung:	erforderlich
Kosten:	ab 1570€

Neu bieten wir im Dezember 2017 eine Heilungsgruppe an, in der sich die Teilnehmer im Dunkeln in tiefe spirituelle Energieprozesse begeben. Unser neues Zentrum in Sachsbachwalden bietet hierfür ideale Bedingungen. Hier steht uns ein spiritueller Rückzugsort, ein großes Zentrum für bis zu 12 Personen mit Doppelzimmern, Aufenthalts- und Seminarraum zur Verfügung.

In der Heilungsgruppe bauen wir gemeinsam viel Herzenergie auf und arbeiten aktiv an Lösungen von energetischen und emotionalen Blockaden. In dieser Gruppe ist Raum für individuelle Heilung und Transformation. Wir begleiten liebevoll die Prozesse des Blockaden-Erkennens und den Bewusstwerdungs- und Heilungsprozess.

So hast du in der Gruppe die Gelegenheit dazu, die Gründe und Ursachen für deine Themen zu erkennen und zu heilen.

Intensive Mantra-Meditationsgruppe im Dunkelretreat

Datum:	04. - 14.12.2017
Eventart:	Dunkelretreat
Referent:	Bharati Corinna Glanert
Uhrzeit:	ganztägig
Anmeldung:	erforderlich
Kosten:	ab 1570€

Neu bieten wir im Dezember 2017 eine intensive Mantra-Meditationsgruppe an, in der sich die Teilnehmer im Dunkeln in tiefe spirituelle Energieprozesse begeben. Unser neues Zentrum in Sachsbachwalden bietet hierfür ideale Bedingungen. Hier steht uns ein spiritueller Rückzugsort, ein großes Zentrum für bis zu 12 Personen mit Doppelzimmern, Aufenthalts- und Seminarraum zur Verfügung.

In dieser intensiven Mantra-Meditationsgruppe ist es uns wichtig, bewusst hohe und positive Energien aufzubauen, indem wir kraftvolle Mantren chanten / rezitieren. So erleben und erfahren wir gemeinsam tiefe Meditationen und spirituelle Prozesse.

Wir kommunizieren mit Hilfe von kraftvollen Mantra- und Yantraprozessen bewusst mit anderen Welten. Den großen Erfahrungsschatz an Mantren und Energieprozessen, welchen wir mit euch teilen werden, wurde jahrelang in Indien gesammelt und ständig erweitert.

Anmeldung

Wir freuen uns sehr darauf, dich in unserem Seminarhaus „Quelle der Kraft – Spiritbalance Sadhana Ashram“ zu begrüßen!

Für eine Anmeldung zu unseren Seminaren, Kursen, Retreats und anderen Angeboten wende dich bitte an uns:

Telefon: +49 (0)7706-9789690

Email: info@spiritbalance.de

Für die Dunkelretreats kannst du auch gerne das Formular unter www.dunkelretreat.de/anfrage nutzen.

Gerne führen wir vorab auch ein persönliches Telefongespräch mit dir, um offene Fragen zu klären.

Impressum

Inhaberin	Corinna Glanert
Adresse	Schönbüchstr 24, 77887 Sasbachwalden, Deutschland
Telefon	+49 7706 9789697
E-Mail	info@spiritbalance.de
Webseite	www.spiritbalance.de
USt-ID	DE286907823
Weitere Projekte	www.spiritbalanceblog.de www.spiritbalanceshop.de www.dunkelretreat.de www.spirituelle-indienreise.de www.hanumanchalisa.de www.aurakamera.de www.astralreisenlernen.de www.de.dhuni.tv
Gestaltung	Marcus Herrmann (www.sayp.de) Hannah Albrecht
Bildquellen	Stefan Berns Bharati Corinna Glanert www.fotolia.com

spirit balance

Spiritualität bewusst erleben