3. Auflage

spirit balance

Spiritualität bewusst erleben

Quelle der Kraft -
Spiritbalance Sadhana
Ashram

Veranstaltungen 2017

Inhaltsverzeichnis

Regelmäßige Veranstaltungen 4
- Offene Yogakurse 4
- Meditation bei Vollmond 7
- Rohkost Schlemmer-Treffen 8
- Einzel-Dunkelretreat 9
- Dunkelretreat-Schnupperkurs 10
- Besonderheiten vor Ort 11
- Bachblüten-Beratung nach Dr. Edward Bach 12

Webinare 13
- Philippinisches Wissen zu Heilung und Schutz (Teil 4) 14
- Austausch-Webinar über außerkörperliche Erfahrungen 15
- Astralreisen mit Monroe-Techniken 16
- Satsang mit Bharati 17
- Intensive Ausbildung zur Rudraksha-Berater/in 18
- Lerne Astralreisen: Bewusste spirituelle Erfahrungen 19
- Ausbildung: Heilen mit Yantren 20

Veranstaltungen 2017 21
- Reinkarnation und Regression Sessions 21
- Akasha Reading und Healing Sessions 22
- Dunkelretreat: Astralreisen und spirituelle Selbsterfahrung 23
- Aufrichtung der Wirbelsäule durch geistiges Heilen 24
- Kostenfreier Vortrag: Permakultur 25
- Permakultur-Einsteigerkurs mit Praxisbeispielen 26
- Gongmeditation 27
- Natur-Retreat 28
- 108x Hanuman Chalisa 29
- Vollmondmeditation Guru Purnima 30
- Frische Luft für die Seele 31
- “Sei nicht nett, sei echt” 32
- Tag der offenen Tür 33
- Buchlesung: Tauche ein in die Welt der Fantasie 34
- Astralreisen Seminar Level 2 35
- Gewaltfreie Kommunikation - empathisch und effektiv 36
- Astralreisen Gruppen-Übungstreffen 37
- Astralreisen Seminar Level 1 38
- Intensive Sadhana-Reise zu Navaratri 39
- Universal Wisdom - Reading (Teil 1) 40
- Universal Wisdom - Healing (Teil 2) 40
- Einweihung zum geistigen Aufrichtungs-Heiler 41
- Meditation Intensiv 42
- Kundalini Kriya Yoga 43
- Dunkelretreat: Intensive Mantra-Meditationsgruppe 44
- Besonderes Silvester Event - 108x Hanuman Chalisa 45

Ausblick 46
- Südindien-Reise zum Shivaratri-Festival 46
- Ausbildung: Dunkelretreat-Betreuung 47
- Ganzheitlich vedische Yoga-Ausbildung 48
- Dunkelretreat: Stille- und Schweigegruppe 50
- Rohköstliches Erlebnis- und Genuss-Seminar 51
- Aura-Analyse Intensiv-Seminar 52
- Dunkelretreat: Heilungsgruppe 53
- Rohkost-Seminar für Familien 54

Anmeldung 55

Impressum 55

Quelle der Kraft - Spiritbalance Sadhana Ashram 56

Regelmäßige Veranstaltungen

Offene Yogakurse

Yoga entspannt, fördert die Gelassenheit des Geistes und bringt nach und nach mehr Energie, Harmonie und Lebensfreude in dein Leben! Mehr als die körperlichen Übungen ist Yoga eine Philosophie, die alle Bereiche des Lebens einschließt. Neben den Yogaübungen (Asanas), gehören Atemtechniken, Meditation und spirituelles Wissen dazu.

Yoga aktiviert die Lebensenergie, öffnet die Nadis - die Energiekanäle - und aktiviert die Chakras, die Energiezentren. Dadurch erwecken sich bei den Teilnehmenden nach und nach mehr spirituelle Fähigkeiten. Die Lebensenergie steigt und die geistigen Fähigkeiten und Intuition nehmen zu. Yoga fördert zudem die Flexibilität, entwickelt die Muskelkraft, verhilft zu guter Gesundheit und kann Krankheiten vorbeugen und sogar heilen. Mit Yoga strahlst du von innen heraus und begegnest allen Herausforderungen und Anstrengungen mit mehr Gelassenheit. Yoga hilft dir dabei, dein Leben mehr zu genießen.

Liebevoll wirst du durch 90 Minuten tiefe Entspannungen (Shavasana), Atmung (Pranayama) und Körperübungen (Asanas) geführt.

Mit Premajyoti Sabrina Jung
wöchentlich (ausgenommen Feiertage), 12 € pro Yogastunde (9 € für Kleinkinder), 1. Stunde zum Kennenlernen frei.

Die flexible und übertragbare 12-er Karte kostet nur 132 €, sodass du eine Yogastunde in der Gruppe für nur 11 € statt 12 € erhältst. Alle Yogakurse sind auch als Yoga-Therapie Einzelstunden mit privater und individueller Beratung buchbar.

- 59 € für 60 Minuten (für Erwachsene)
- 39 € für 45 Minuten (für Kleinkinder)

Für Einsteiger
Dieser wunderbare Yogakurs ist für alle Menschen gleichermaßen geeignet. Jede Altersstufe ist eingeladen dabei zu sein - es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

montags: 19:00 - 20:30 Uhr

Grund- und Mittelstufe
Dieser wunderbare Yogakurs ist für jede Altersstufe geeignet. Yoga-Vorkenntnisse sind bei diesem Kurs von Vorteil. Yoga Praktizierende, die weitere Inspiration, Entwicklung und Herausforderungen in ihren Übungen suchen, sind bei diesem Kurs genau richtig.

mittwochs: 19:00 - 20:30 Uhr
donnerstags: 09:00 - 10:30 Uhr
donnerstags: 19:00 - 20:30 Uhr

Für Schwangere
Dieser offene Yogakurs kann in jedem Schwangerschaftsmonat besucht werden. Gesunden Schwangeren bietet die Yogapraxis eine wunderbare Möglichkeit, den eigenen Körper in dieser besonderen Zeit

zu unterstützen. Yoga in der Schwangerschaft hilft den Rücken zu entlasten, beweglich zu bleiben und sich durch richtige Atmung und Haltung optimal auf die Geburt vorzubereiten. Die Übungen sind auf Entspannung und Loslassen ausgerichtet und gleichzeitig auf den Aufbau von Kraft. Bestimmte Yogaübungen können, wenn sie täglich ausgeführt werden, dafür sorgen, dass der Körper leichter mit den Wehen fertig wird. Yoga-Erfahrene erholen sich zudem nach der Geburt sehr viel schneller. Wenn du Komplikationen in deiner Schwangerschaft durchlebst, dann frage bitte deine Hebamme und/ oder deinen Arzt, ob Yoga für dich hilfreich ist oder ob du, auch zeitweise, auf Yoga verzichten solltest.

dienstags: 09:30 - 10:30 Uhr

Für Kleinkinder (3 bis 6 Jahre)
Diese spielerische Yoga-Gruppe ist für unsere kleinen Yogis zwischen 3 und 6 Jahren gedacht. Auf Wunsch auch in Begleitung eines Erwachsenen.

Zahllose Studien belegen die eindeutig positiven Wirkungen des Yoga auf Kinder bereits in dem Alter ab drei Jahren. Im Yoga für Kinder wird durch Atem-, Entspannungs- und Konzentrationsübungen sowie durch Bewegungsspiele die Körper- und Sinneswahrnehmung verbessert, Angst und Aggressionen abgebaut sowie das Selbstwertgefühl gestärkt und die Konzentrationsfähigkeit erhöht.

Es macht den Kleinen einfach Spaß, Yogapositionen wie Katze, Hund oder Kobra auszuprobieren, besonders wenn diese in Geschichten, Spiele und Lieder eingebettet werden. Die Eltern sind eingeladen, dabei zu sein. Sie können sich während der Yogastunde in unserem Aufenthaltsraum, dem Tempelraum oder im Garten aufhalten oder sich während der Zeit durch eine Klangmassage verwöhnen lassen.

mittwochs: 16:00 - 16:45 Uhr

Meditation bei Vollmond

Der Mond hat große Auswirkungen auf die Natur. Er beeinflusst nicht nur die Gezeiten sowie Heben und Senken der Erdoberfläche, er macht Leben auf der Erde überhaupt erst möglich.

Auch wir Menschen stehen im Einfluss des Mondes. Insbesondere dem Vollmond werden seit jeher magische Fähigkeiten zugeschrieben. Er weckt mystische Kräfte und verbindet uns mit unserem zutiefst weiblichen intuitiven Teil. Die besonders kraftvolle Energie des Vollmondes hilft dabei, höhere spirituelle Ebenen des Bewusstseins zu erfahren.

Da der Geist zu Vollmond offen ist, nutzt man diesen Tag in tibetischen Traditionen, um mit Meistern in Kontakt zu treten. Schon in den Veden steht geschrieben, dass der Mond der Torweg zwischen Meister, Schüler und den astralen Welten sei.

Auch geeignet für Teilnehmende, die bisher keine Erfahrungen mit indischen Traditionen oder Meditationen gesammelt haben.

Mit Bharati Corinna und Martin Glanert
Mo. 13.03.; Di. 11.04.; Mi. 10.05.
Sa. 10.06.; So. 09.07.; Mo. 07.08.
Mi. 06.09.; Do. 05.10.; Sa. 04.11.
So. 03.12.2017; Mi. 03.01.2018
19:00 - 21:30 Uhr
Jeweils 21 €

Rohkost Schlemmer-Treffen

Voll paradiesischer Gaumenfreuden und viel Wissensvermittlung

Unsere Rohkost-Treffen mit wechselnden Themenschwerpunkten sind für alle Interessierten, Neugierigen und Kinder. Freue dich auf leckere Rohkostgerichte zum Schlemmen, viel Wissen und ausreichend Platz zum Austausch. Was wolltest du schon immer über Rohkost und Entgiftung wissen? Erhalte endlich deine langersehnten Antworten! Wusstest du, dass durch eine Ernährungsumstellung auf Rohkost in kurzer Zeit die Selbstheilungskräfte positiv beeinflusst werden? Gute und langfristige Ergebnisse werden vor allen Dingen bei Übergewicht, Diabetes, Allergien, Gicht und Magen-/Darmproblemen erzielt. Auch bei anderen Krankheitsbildern kann es zu deutlichen Verbesserungen des Gesundheitszustandes führen. Roh zubereitete Gerichte wie z. B. Rohkostbrot, Rohkostschokolade, Kekse, Eis, Käse, Smoothies und viele andere Köstlichkeiten lassen sich mit wenig Aufwand selbst zubereiten. Bei Verkostungen von seltenen Tropenfrüchten und Rohköstlichkeiten kannst du dich so richtig verwöhnen. Nimm deine Familie mit und gönne dir dieses paradiesische Geschmackserlebnis! Bringst du für insgesamt 7 Personen fertig zubereitete vegane Rohkost-Speisen in Bioqualität mit, ist das Buffet für dich kostenfrei.

Mit dem Spiritbalance-Team

Fr. 07.04.; Fr. 05.05.
Fr. 02.06.; Fr. 14.07.
Fr. 04.08.; Fr. 01.09.
Fr. 06.10.; Fr. 03.11.
Fr. 01.12.2017; Fr. 05.01.
Fr. 02.02.; Fr. 02.03.
Fr. 06.04.2018
19:00 - 21:00 Uhr
19 € je Termin

Einzel-Dunkelretreat

Dunkelretreats, welche auch als Dunkeltherapie, Dunkelyoga oder Dunkelmeditation bezeichnet werden, sind ein effektiver Weg zu hochenergetischen spirituellen Erfahrungen und zur Selbstfindung. Ohne jegliche äußeren Reize meldet sich verstärkt die innere Stimme, denn diese ist ganz klar mit der Seele verbunden.
So geschieht es, dass einzigartige Wahrheit und Weisheit in Erkenntnisblitzen bewusst werden. Dein inneres Wissen ist plötzlich ganz klar. Entscheidungen zu treffen fällt plötzlich leicht, da der eigene Weg klar vor einem liegt. Antworten auf wichtige Lebensfragen kommen plötzlich von ganz allein zu uns.

Jeder Teilnehmer erfährt die Dunkelheit auf seine individuelle Weise. Viele spirituelle Erlebnisse sind während des Dunkelretreats möglich. Es ist oft eine vertiefte Wahrnehmung von sich selbst da, Inneneinkehr, Beobachtung der mentalen Prozesse, Erfahrung des Urtons und Urlichts, Begegnung mit Geistwesen, Verstorbenen, Lichtgestalten, Naturkräften, Erfahrung der Leere, Todeserfahrung, Reinkarnationserfahrung, Gespür eines zweiten Körpers - des Plasmakörpers - und viele weitere Erfahrungen.

Mit Bharati Corinna und Martin Glanert

Termine nach Absprache, inkl. Unterkunft
Einzelretreat:
bis 30 Tage: 145 €/Tag
ab 31 Tagen: 133 €/Tag
Stilleretreat:
bis 30 Tage: 99 €/Tag
ab 31 Tagen: 89 €/Tag
für Paare:
bis 30 Tage: 230 €/Tag
ab 31 Tagen: 210 €/Tag
tiefe Transformation:
370 €/Tag

Dunkelretreat-Schnupperkurs

Wenn du noch ein wenig unsicher mit dem Dunkelretreat bist, bieten wir dir einen Schnupperkurs an, indem du 2 ½ Tage in kompletter Dunkelheit verbringst. In dieser Zeit kannst du dich an die Dunkelheit gewöhnen und ein Gefühl dafür bekommen, ohne jegliche äußere Reize ganz für dich zu sein. Du kannst deine Zeit im Dunkelretreat auch direkt nach Absprache verlängern. Während du im Dunkelretreat bist, wirst du liebevoll von uns betreut. Wir kümmern uns um deine Verpflegung und bieten dir Gespräche an, wenn du diese wünschst.

Das 2 ½-tägige Dunkelretreat vermittelt dir einen ersten Einblick in die möglichen spirituellen Erfahrungen, die dich während der Zeit in der Dunkelheit erwarten. Es findet in den ersten Tagen eine vertiefte Wahrnehmung von sich selbst statt. Inneneinkehr, Beobachtung der mentalen Prozesse und erste Sinnesveränderungen sind möglich.

Mit Bharati Corinna und Martin Glanert
Termine nach Absprache, Dauer: 2 ½ Tage
350 € inkl. Unterkunft

Besonderheiten vor Ort

Jeden Abend um 21:15 Uhr öffnen wir kostenfrei die Türen zu unserem Tempelraum und laden dich herzlich ein, an unserem kraftvollen **Arathi-Ritual** teilzunehmen. Das Arathi ist eine spirituelle Feuer-Zeremonie, welche das Bewusstsein reinigt, Negativität zerstört und zu einem höheren Wirklichkeitsverständnis führt.

Utensilien für dein Arathi-Ritual zu Hause sowie zahlreiche besondere Produkte findest du vor Ort in unserem **Spiritbalance Laden**, der auch Online vertreten ist. Von Räucherstäbchen, Dekorationsartikeln, hochwertigen Taschen aus fairtrade-Herstellung und Yogamatten bis hin zu besonderen Kraftobjekten wie Parad und Rudrakshas, ist alles dabei was das Herz begehrt.

Unser Laden vor Ort stellt auch die Produkte unseres Rawbalance Onlineshops aus. Dort findest du neben praktischen Küchenhelfern für die Rohkostküche handverlesene roh-vegane Köstlichkeiten, alle mit bestem Bio-Siegel zertifiziert.

Als besonderes Highlight bieten wir dir nach Terminvereinbarung die Möglichkeit, dein **Aurafoto** inklusive einer ausführlichen **Aura- und Chakren-Analyse** erstellen zu lassen.

Gern kannst du während unserer Laden-Öffnungszeiten **montags bis freitags von 17:00 - 20:30 Uhr** in Ruhe stöbern und dich ausführlich beraten lassen. Schau doch mal rein!

Bachblüten-Beratung nach Dr. Edward Bach

Transformiere dein Leben mit der positiven Kraft der Bachblüten!

Rundum glücklich sein und sich geborgen fühlen - das ist leider nicht selbstverständlich.

Dazu zählt neben dem körperlichen auch das geistige, emotionale und seelische Wohlbefinden. Hier setzt die ganzheitliche Blütentherapie nach Dr. Edward Bach an. Denn jedem körperlichen Schmerz liegt eine Ursache im feinstofflichen Bereich zugrunde. Wird diese erkannt und mit Pflanzenextrakten behandelt, kann sich das Thema lösen und alle Lebensbereiche können positiv beeinflusst werden.

Auch du kannst mit Hilfe von Blütenessenzen Ängste, Selbstzweifel, Schuldgefühle, Stress, Trennungsschmerz oder Antriebslosigkeit transformieren.

Ich berate dich gerne dabei, welche Bachblüten in deiner individuellen Situation für dich hilfreich sind und stelle dir deine persönliche Blütenmischung zusammen.

Mit Bharati Corinna Glanert

Termine nach Absprache auch telefonisch und per Skype möglich
1,50 € pro Minute

Webinare

Während meiner Studien vedischer Geheimnisse in Indien und der darauffolgenden Jahre der spirituellen Arbeit mit dem Energiekörper, habe ich sehr viel Wissen ansammeln können. Ich durfte viele Menschen bei ihrer spirituellen Entwicklung begleiten und dabei intensive und beeindruckende Erfahrungen sammeln. Im Laufe der Zeit habe ich immer wieder Kurse und Webinare abgehalten, in denen ich meine persönlichen Erfahrungen über verschiedene Themen wie Aurasehen, Astralreisen, Chakren, luzide Träume und energetische Heiltechniken mit Hilfe von Mantren und Yantren weitergab.

Hier findest du eine umfangreiche Terminliste meiner kommenden Online-Kurse und Webinare. Alle Webinare und Online-Kurse finden auf meiner Akademie-Seite auf Sofengo statt. Nach einer kostenfreien einmaligen Registrierung auf diesem Portal kannst du dich ganz einfach für die Webinare und Kurse anmelden. Du kannst dann als Zuschauer oder auch aktiver Teilnehmer mit Mikrofon und Kamera live dabei sein - ganz einfach von zu Hause aus.

Online findest du meine Webinare hier: www.spiritbalance.de/events/kategorie/webinare

Philippinisches Wissen zu Heilung und Schutz (Teil 4)

Der letzte Teil der Ausbildung, für alle die ihr Wissen als Lehrer/ in weitergeben möchten. Im Jahre 1999 kam ich über den philippinischen Heiler Mauro Ambat mit sehr intensivem und kraftvollem Heilwissen in Kontakt. Lange Zeit habe ich mit ihm gearbeitet und sein Wissen erhalten. Das energetische Wissen ist sehr umfangreich - feinstoffliche Heilkunst mit Schwingungsfeldern, kraftvollen Engelenergien, Heil-Ritualen und Kraftworten sowie die Erfahrungen und mein umfangreiches Wissen brauchen eine Menge Zeitinvestment, um es wirklich gut weitergeben zu können. Teilnahmevoraussetzung: Absolvierung aller vorherigen Teile. Die Zusammenhänge werden nun im 4. Teil nochmals sehr genau erklärt. Das notwendige Wissen und die Methoden, wie du diese Inhalte weitergeben kannst, sind Inhalt dieses Ausbildungsteils:

- Wie gebe ich die Kraftworte weiter, was ist zu beachten?
- Wie unterrichte ich am besten?
- Wie bringe ich alle Zusammenhänge in einen gemeinsamen Kontext?
- Wie arbeite ich am besten mit den Energien und Inhalten?
- Weitere Rituale sowie Engel- und Kraftworte

Nach der Absolvierung erhält jeder Teilnehmer ein Zertifikat.

Mit Bharati Corinna Glanert
donnerstags, 19:30 - 20:30 Uhr, 08.03.; 15.03.; 22.03.; 29.03. 05.04.; 12.04.; 19.04.; 26.04.; 03.05.; 10.05.2018, 590 €

Austausch-Webinar über außerkörperliche Erfahrungen

Es gibt vieles aus den Themen Astralreisen, außerkörperliche Erfahrungen, luzides Träumen usw., worüber wir uns im Webinar austauschen.

Gerne darfst du dir bestimmte Fragen im Vorfeld überlegen, die du live stellen kannst. Wer möchte, kann auch mit seiner Kamera und Mikro live im Webinar dabei sein. Bitte stelle dazu vor dem Webinar deine Kamera- und Mikrofoneinstellungen in dem Webinar-Programm “Sofengo” ein!

In den Austausch-Webinaren teile ich viele eigene spirituelle Erfahrungen mit dir und freue mich schon sehr auf deine spannenden Geschichten.

Durch den monatlichen Austausch erhältst du immer wieder neue und anregende Tipps, Ratschläge und viel Inspiration, um deine eigenen spirituellen Erfahrungen kraftvoll zu aktivieren.

Außerkörperliche Erfahrungen (AKE) sind eine Form der Bewusstseinserweiterung, die bereits seit einiger Zeit auch in das Interesse der Wissenschaft gerückt sind. Schon seit mehreren Jahrzehnten untersuchen Forscher mögliche Erklärungen für außerkörperliche Erfahrungen bzw. Out-of-Body Experiences (OBE) wie es im englischen Original heißt.

Mit Bharati Corinna Glanert
Di. 21.03.2017, 19:30 - 20:30 Uhr
Mi. 24.05.; Mi. 14.06.; Mi. 19.07.; Mi. 23.08.; Do. 07.09.
Mi. 25.10.; Do. 30.11.; Mo. 11.12.2017, je 20:00 - 21:00 Uhr
Exclusiv für Club-Mitglieder (kostenfrei)

Astralreisen mit Monroe-Techniken

Robert A. Monroe († 1995), war Experte auf dem Gebiet der außerkörperlichen Erfahrungen. Er gründete in den USA das Monroe Institut. Neben Forschungen hielt Monroe seinerzeit viele Vorträge in seinem Institut und leitete Kurse, die es anderen Menschen ermöglichen sollten, außerkörperliche Erlebnisse zu erfahren und auch die Verwendung des Hemi-Sync-Verfahrens kennen zu lernen.

Bei Hemi Sync geht es um Klänge in einem bestimmten Hertz-Bereich, die bewusste und kraftvoll spirituelle Erfahrungen auslösen können.

Im ersten Webinarteil gehe ich auf Monroes Geschichte ein und berichte von seinen zahlreichen intensiven Erlebnissen. Dazu berichte ich von meiner eigenen Ausbildung im Monroe Institut in den USA und gebe interessante Infos aus erster Hand an dich weiter.

Im zweiten Webinarteil gehe ich genauer auf die Verwendung des Hemi-Sync-Verfahrens ein, welches eine sehr erfolgreiche Methode für bewusstes Astralreisen darstellt.

Im dritten Webinarteil berichte ich über weitere verschiedene Astralreisen Techniken, die in Verbindung mit Hemi Sync sehr kraftvoll wirken.

Mit Bharati Corinna Glanert
Mo. 19.06.; Mo. 31.07.; Mo. 14.08.2017
jeweils 20:00 - 21:00 Uhr
108 €

Satsang mit Bharati

Komm mit mir in die Welt der gelebten Spiritualität

Satsang bedeutet, Zeit in Wahrheit zu verbringen, bewusst in Liebe zu sein. Wir erschaffen für das Wissen gemeinsam einen Raum, um die spirituellen kosmischen Energien zu nutzen.

Folgende Themen nehmen im Satsang einen großen Raum ein:

Indien: Tauche mit mir in das Land der gelebten Rituale, göttlichen Ausrichtung und kosmischen Kräfte. Erfahre Wissenswertes über Yogis und das Leben, welches ich selbst 10 Jahre lang in Indien geführt habe.

Mantren: Was ist ein Mantra, woher kommt es und wie wird es rezitiert? Welche Zeremoniegegenstände kannst du unterstützend für dein Mantra verwenden?

Ego: Das Ego ist geprägt von übernommenen und selbst erschaffenen Sichtweisen. Erfahre, wie du ein manipulatives Ego erkennen und damit umgehen lernen kannst.

Astralreisen: Erhalte Wissen darüber, wie Astralreisen in der vertiefenden spirituellen Praxis ganz natürlich an Raum gewinnen.

Bestimme die Themenauswahl des Webinars vorher mit und stelle mir deine Fragen per Mail an: info@spiritbalance.de

Mit Bharati Corinna Glanert
Mo. 03.07.2017
19:00 - 20:00 Uhr
25 €

Intensive Ausbildung zur Rudraksha-Berater/in

Rudrakshas - Wertvolle Geschenke der Natur

Rudrakshas sind enorm kraftvolle Energieobjekte. Diese Samen des immergrünen Baumes Eleocarpus werden als Tränen Shivas bezeichnet und tragen eine stark transformierende und heilende Energie in sich. Sie unterstützen dich bei der täglichen spirituellen Praxis und können ihrem Träger sogar übernatürliche Kräfte übermitteln.

Seit Jahrtausenden werden Rudrakshas verwendet, um spirituellen, materiellen und medizinischen Nutzen zu erhalten. Sie haben einen positiven Effekt auf Herz und Nerven und besitzen antibakterielle Fähigkeiten. Sogar negative Auswirkungen astrologischer Einflüsse werden durch das Tragen von Rudrakshas sehr positiv beeinflusst.

In diesem 10-teiligen Webinar erhältst du tiefes Wissen über die zahlreichen Wirkungs- und Anwendungsmöglichkeiten der 1 bis 21-äugigen Rudrakshas. Du lernst, welche Anzahl der Augen mit welchen Energien verbunden ist, was die Bedeutungen der Energien sind und welche Heil- und Transformationswirkungen sie haben. Außerdem lernst du in der Rudraksha-Ausbildung, welche Kombination, Größe und Trageform du einsetzen kannst, um bestimmte Resultate zu erzielen.

Mit Bharati Corinna Glanert
Mo. 02.10.; Mo. 09.10.2017, je 19:00 - 20:00 Uhr
Mo. 16.10.; Mo. 23.10.; Mo. 30.10.; Mo. 06.11.; Mo. 13.11.
Mo. 20.11.; Mo. 27.11.; Fr. 01.12.2017, je 20:00 - 21:00 Uhr
395 €

Lerne Astralreisen: Bewusste spirituelle Erfahrungen

Dies ist ein intensiver 12-teiliger Kurs für den bewussten Austritt aus dem Körper (Astralreisen) mit detaillierten Anleitungen, praktischen Übungen und persönlicher Betreuung.

Jeder Teilnehmer kann in diesem Seminar all das notwendige Wissen erwerben, welches bei regelmäßigem Anwenden zu erstaunlichen spirituellen Erfahrungen führt.

Bei einer Astralreise verlassen wir ganz bewusst den eigenen Körper - unseren grobstofflichen, biologischen Körper. Dabei können wir uns nicht nur selbst von außen betrachten, sondern auch in schwereloser Form andere Welten erkunden. Die alltäglichen physikalischen Gesetze wirken hier nicht mehr, Viele können beispielsweise durch Wände gehen, oft sogar auch fliegen. Wir befinden uns im sogenannten Astralkörper.

Diese außerkörperlichen Erfahrungen sind genauso real, wie das alltägliche Leben.

Viele Menschen verlieren durch diese wundervollen Seelenerfahrungen die Angst vor dem Tod, denn sie erfahren, dass der Geist auch ohne den Körper weiterleben kann.

Ergänzend zum Online-Seminar erwartet dich ein speziell eingerichtetes Forum zum Austausch und ständiger Weiterbildung.

Mit Bharati Corinna Glanert
Mi. 04.10.; Mi. 18.10.; Mi. 08.11.; Mi. 22.11.; Mi. 13.12.
Do. 28.12.2017; Mi. 10.01.; Mi. 24.01.; Mo. 05.02.; Mi. 21.02.
Mi. 07.03.; Mi. 21.03.2018, je 19:00 - 20:00 Uhr
327 €

Ausbildung: Heilen mit Yantren

Empfange und aktiviere die kraftvollen heilenden Energien des Kosmos

In dieser umfangreichen 12-teiligen Ausbildung gebe ich mein intensives Wissen über sehr kraftvolle und teils sehr geheime Yantren an dich weiter. Du erlernst, wie du dich selbst und andere wirkungsvoll durch die Kraft der Yantren körperlich, geistig und emotional heilen kannst. Du wirst von mir in die Kunst der Yantra-Zeichnung und Anwendung eingeführt. Yantren sind Darstellungen heiliger Geometrie. Sie können durch gewisse Techniken wie eine Maschine sehr kraftvoll und gezielt aktiviert werden. Ein selbst gezeichnetes Yantra wirkt tausend Mal stärker als jedes Mantra und hat die Kraft, aus höheren Welten starke Energien zu uns zu ziehen. Die Kräfte, die durch die Yantren wirken, erfüllen deine Wünsche, befreien dich von Negativität und Schwarzmagie, tragen zur Gesundung bei und leiten hohe spirituelle Erfahrungen ein. Weiters erhältst du Wissen über Yantren, die bei Karmaauflösung, unerfüllten Kinderwünschen und Geburtsproblemen ihre heilenden Energien entfalten.

- Teil 1 - Mystische Welt der Yantren, korrekte Yantra-Zeichnung
- Teil 2, 3, 4 - Yantren speziell für Frauen, Kinderwunsch, Schwangerschaft, Geburt
- Teil 5, 6, 7 - Schutz vor Negativität, Energievampiren und Heilung von Schwarzmagie
- Teil 8, 9, 10 - Wahre Spiritualität, Begegnungen und Kontakt mit hoch schwingenden Wesen
- Teil 11, 12 - Hoch effektive Heilungs-Yantren für Körper, Geist und Seele

Mit Bharati Corinna Glanert
Do. 02.11.; Do. 09.11.; Do. 07.12.; Do. 14.12.2017; Do. 04.01.
Do. 11.01.; Mo. 05.03.; Mo. 12.03.; Mo. 19.03.; Mo. 26.03.
Mo. 02.04.; Mo. 09.04.2018, je 20:00 - 21:00 Uhr, gesamt: 520 €

Veranstaltungen 2017

Reinkarnation und Regression Sessions

Alles in unserem Leben hat einen Sinn, nichts geschieht zufällig. Oftmals erkennen wir die wahren Zusammenhänge der uns begegnenden Ereignisse erst später. Die durchgeführten Regressionen (Rückführungen in diesem Leben) und Reinkarnationen (Rückführungen in frühere Leben) sind ein wichtiger Bestandteil spiritueller Heilarbeit und Transformation, um darin Ursachen von Krankheiten und Problemen aufdecken und behandeln zu können. Wir erkennen dabei karmische Zusammenhänge aus vergangenen Leben und finden so eine neue, klare Sichtweise auf unser heutiges Leben. In jeder Reinkarnationssitzung besteht die Möglichkeit einer Rückführung bis zur Geburt. Darüber hinaus dann weiter in frühere Leben und Zeitalter. Es werden Krankheits- und Problemursachen aufgedeckt. Wenn gewünscht, erkennt und versteht der Klient seinen eigenen Lebensweg. Die Ursachen von Blockaden, traumatischen Erlebnissen, Allergien, Ängsten und Zwängen werden bewusst und können geheilt werden.

Mit Stefan Berns
Mögliche Zeiträume:
Fr. 03.03. - Fr. 10.03.2017
Di. 10.10. - Mi. 11.10.2017
Mo. 16.10. - Di. 31.10.2017
Uhrzeit nach Vereinbarung
80 € pro Sitzung

Akasha Reading und Healing Sessions

Was du schon immer über dich, deinen Partner, Mitarbeiter und Kunden wissen wolltest!

Durch Anzapfen der Akasha Chronik ist es möglich, Informationen jeglicher Art zu erhalten. Die Wissenschaft spricht von sogenannten morphogenetischen Feldern, der Akasha Chronik oder dem Nullpunktfeld, die uns energetisch umgeben.

Diese Felder enthalten alle Informationen, aller Zeitalter und Dimensionen. Egal, in welchem Lebensbereich du Unterstützung und Informationen suchst, es gibt auf fast jede Frage eine Antwort!

Mit Stefan Berns
Mögliche Zeiträume:
Fr. 03.03. - Fr. 10.03.2017
Di. 10.10. - Mi. 11.10.2017
Mo. 16.10. - Di. 31.10.2017
Uhrzeit nach Vereinbarung
80 € pro Sitzung

Dunkelretreat: Astralreisen und spirituelle Selbsterfahrung

Sich länger in der Dunkelheit aufzuhalten, ist eine sehr spezielle Erfahrung. Denn durch diese Form der Meditation intensiviert sich unsere persönliche und spirituelle Entwicklung.

Die Dunkelheit ist wie ein Spiegel, der im Alltag durch ein Tuch von äußeren Reizen abgedeckt ist. Die Dunkelheit lässt dieses Tuch unsichtbar werden und ermöglicht nicht nur tiefste innere Prozesse, sondern auch, die Astralwelten mit physischen Augen und Ohren wahrzunehmen.

Einer Gruppe von maximal 12 Personen werden wir eine ganz besonders intensive Zeit ermöglichen. Lasse dich auf die Dunkelheit ein und lasse die Dunkelheit dein Guru sein, der dich zurück zu dir selbst führt.

Gemeinsam werdet ihr euch zehn Tage in die Dunkelheit zurückziehen. In dieser Zeit werden wir euch täglich begleiten, energetisch mit euch arbeiten und euch auf diesem Wege unterstützen, besondere spirituelle Erfahrungen zu machen. Gemeinsam werden wir Mantren rezitieren und verschiedene Methoden erlernen, die Astralreisen hervorrufen können.

Mit Bharati Corinna und Martin Glanert
Fr. 02.06. - So. 11.06.2017
Fr. 14.09. - So. 23.09.2018
Je 1.570 € inkl. Unterkunft
Auswärts: *Mi. 15.11. - Do. 26.11.2017 (Dieser Termin findet im Begegnungszentrum Neumühle, Saar-Hunsrück-Steig, 66693 Mettlach-Tünsdorf, Tel. 06868-91030, statt. Bitte melde dich direkt dort an.)*

Aufrichtung der Wirbelsäule durch geistiges Heilen

Die Aufrichtung ist eine sofort sichtbare und erfolgreiche geistige Heilung! Sie wirkt mit der Kraft des universellen Geistes und ist eine energetische Auflösung von geistig-seelischen Konflikten. Diese Urkonflikte verursachen die Schiefstände und Anomalitäten im Körper. Die Heilinitiation der Aufrichtung manifestiert sich in Sekundenschnelle, schmerzfrei und ohne Berührung. Das Ergebnis ist sofort sichtbar: ein gerades Becken, angepasste Schulterblätter, ausgeglichene Beinlängen und eine aufgerichtete, gerade Wirbelsäule. Körper, Geist und Seele werden durch die Aufrichtung wieder eine harmonische Einheit. Die Aufrichtung ist die wichtigste Hilfe bei Beschwerden, da alle Steuerhauptzentren und die Organversorgung an der Wirbelsäule hängen. So können Beschwerden und Organerkrankungen positiv behandelt werden. Nach der Aufrichtung ist ein freier Energiefluss durch den Körper möglich, da Ursachenblockaden gelöst sind.

Die Aufrichtung wird nur ein einziges Mal durchgeführt, ihre Wirkung ist dauerhaft. Erstattung durch die Krankenkasse ist möglich, frage dies bei deiner Krankenkasse nach. Bonus: Bringe dein Handy für eine kostenfreie Strahlungsaufhebung mit.

Mit Siegmund Schreiber
Sa. 03.06.2017: 11:00 Uhr
15:00 Uhr; 19:00 Uhr
So. 04.06.2017: 11:00 Uhr
15:00 Uhr; 19:00 Uhr
Weitere Termine:
Sa. 28.10.; So. 29.10.2017
150 € pro Termin
(75 € für Kinder)

Kostenfreier Vortrag: Permakultur

Nachhaltig und ökologisch

Du möchtest einen ersten Überblick über das weite Feld der Permakultur gewinnen und Tipps für die eigene Anwendung damit erhalten? Dann herzlich willkommen zu diesem kostenlosen Info-Abend!

An diesem Donnerstagabend werden wir gemeinsam in die Permakultur eintauchen, kurz und knackig, ideal um mit geringem Zeit- und Kostenaufwand nach den Schätzen Ausschau zu halten, die Permakultur zu bieten hat.

Komme und lerne, mit welchen Prinzipien die Permakultur arbeitet und wie sie die Bedürfnisse von Mensch und Natur ganzheitlich vereint, um ein nachhaltiges ökologisches System zu gestalten.

Wenn dein Interesse geweckt ist noch mehr zu erfahren, kannst du an dem kompletten Einsteigerkurs teilnehmen, der an den darauffolgenden Tagen vom 16.06. - 18.06. stattfindet. Dazu kannst du gerne bei uns alle Infos erfragen.

Mit Ronny Müller
Do. 15.06.2017
ab 18:00 Uhr

Permakultur-Einsteigerkurs mit Praxisbeispielen

Lerne, wie du in deinem Garten ein nachhaltiges ökologisches System aufbereiten kannst. Im Kurs gewinnst du tiefe Einblicke über die naturnahe Gestaltung von Lebensräumen durch Permakultur. Dabei werden die Bedürfnisse von Mensch und Natur in einem ganzheitlichen System vereint.

Ein spannendes Wechselspiel aus Theorie und Praxis lässt dich den bestmöglichen Nutzen aus diesem Kurs ziehen. Du lernst, wie du dich mit geringem Platz-, Zeit-, und Ressourcenaufwand weitestgehend selbst versorgen kannst. Auch du kannst dazu das bereits vorhandene Naturpotenzial deines Gartens optimal nutzen. Wir zeigen dir wie. Wusstest du schon, dass das ganz einfach unter Berücksichtigung naturnaher Kreisläufe möglich ist? Tauche mit uns in die Prinzipien der Permakultur ein und erfahre über Sonnenenergie, Kräuterspiralen, Speicherung von Regenwasser, naturnahe Abfallvermeidung und wie du die Fruchtbarkeit deines Bodens verbessern kannst.

Die nachhaltige Bewirtschaftungsform der Permakultur stellt dir langfristig Erträge in ausreichender Höhe sicher. All das und noch mehr wartet auf dich. Sei dabei!

Mit Ronny Müller
Fr. 16.06.2017
18:00 - 21:30 Uhr
Sa. 17.06.2017
10:00 - 18:30 Uhr
So. 18.06.2017
10:00 - 16:00 Uhr
230 € inkl. Übernachtung im Zelt

Gongmeditation

In der yogischen Tradition gilt der Gong als eines der kraftvollsten schamanischen Instrumente. Eine Gongmeditation ist eine geführte Meditation, die weit über eine Klangentspannung hinausgeht. Ziel ist es, deinen ursprünglichen Schwingungszustand wiederherzustellen, sodass du mehr Freude, Entspannung und Leichtigkeit in deinem Leben erfährst.

Es findet eine Umstrukturierung von verankerten, emotionalen Energien und Gefühlen statt. Verschüttete Emotionen, alte Verletzungen, einschränkende, ungesunde Muster und Blockaden dürfen sich auflösen. Eine kräftige Übungsreihe aus dem Kundalini Yoga wird dich auf die meist als intensiv wahrgenommene Klangerfahrung des Gongs vorbereiten. Während des Gong-Spiels liegst du bequem und zugedeckt in der Rückenlage auf deiner Matte um tief zu entspannen.

Wer schon mehrmals eine Gongmeditation erfahren durfte, wird auch in anderen Meditationen eine neue Tiefe erleben. Gerne kannst du folgende Dinge mitbringen: bequeme Kleidung, Yogamatte, Wasserflasche zum Trinken, Wolldecke, Kissen

Hinweis: Schwangere können wegen der stark austreibenden Kraft des Gongs leider nicht teilnehmen.

Mit Nam Hari Singh
Fr. 16.06.2017
19:00 - 21:30 Uhr
25 €

Natur-Retreat

Der Wald ist seit Menschengedenken ein heiliger Ort. Hier ist alles miteinander verwoben, ein stabiles System, das sich selbst in Balance hält.

An diesem Wochenende verbinden wir uns mit dieser Urkraft. Wir kommen wie von Zauberhand in einen entspannten Zustand und können tiefe innere Ruhe und Ausgeglichenheit erleben.

Erfahre Meditation und Stille, Inspiration und Vitalisierung mit kreativen Übungen aus Atemarbeit, Yoga und abendländischen Naturritualen.

Wir wandern schweigend durch den Wald, tanken die Atmosphäre des Wasserfalls auf, genießen abends gemeinsam den Sternenhimmel und das wärmende Feuer.

Liebevoll zubereitete vitale Kost und das begleitete Sammeln von „deinen“ Wildkräutern stärken und reinigen dich auch auf körperlicher Ebene.

Mit Jennifer Lerch
Do. 22.06.2017, 18:00 - 21:00 Uhr
Fr. 23.06.2017, 09:30 - 20:30 Uhr
Sa. 24.06.2017, 09:30 - 20:30 Uhr
So. 25.06.2017, 10:00 - 14:00 Uhr
320 €

108x Hanuman Chalisa

Gemeinsam die Hanuman Chalisa zu rezitieren ist wie ein Fest, wie eine besonders schöne Meditation um höchste spirituelle Energie in unser Leben zu rufen. Begleitet von den Klängen der Gitarre, des Harmoniums und der Trommeln entsteht in Vereinigung mit unserem Gesang eine Klangwelt, eine ganz besondere Stimmung. Mal sanft, fast eintönig bis hin zu kraftvoll, mitreißend, voller Freude und Lebenskraft. Das Denken lässt mehr und mehr nach; wir fühlen uns mit den herausragendsten Eigenschaften Hanumans wie Mut und bedingungsloser Hingabe verbunden. Das Rezitieren der Hanuman Chalisa hat eine enorme Wirkung und Selbstheilungspotenzial für dich und deine Familie.

Wir beginnen am Vortag um 19:00 Uhr mit einem Einführungsseminar in das spirituelle Wissen von Hanuman. Bharati erhält von vielen Yogis aus Indien enormes Wissen und Energie, welche sie an diesen Abenden an alle Teilnehmenden weitergibt. Am Hanuman Chalisa-Tag werden wir die Chalisa 108x rezitieren, was bis zu 10 Stunden dauert. Dadurch verbinden wir uns gemeinsam mit der kraftvollen Energie Hanumans, was - auf verschiedenen Ebenen - eine enorme Wirkung für uns alle haben wird.

Mit Bharati Corinna und Martin Glanert
Fr. 07.07.2017, 19:00 - ca. 21:00 Uhr
Sa. 08.07.2017, 10:00 - ca. 22:00 Uhr
Empfohlener Energieausgleich:
108 €

Vollmondmeditation Guru Purnima

Kraftvollster Vollmond des Jahres

Guru Purnima ist der stärkste schwingende Vollmond im Jahr. Guru bedeutet: Vom Dunkel ins Licht! Der Begriff Guru setzt sich zusammen aus Gu und Ru. Das Sanskrit-Wort Gu bedeutet Dunkelheit oder Unwissenheit und das Wort Ru bezeichnet denjenigen, der diese Dunkelheit entfernt. Daher ist jemand, der die Dunkelheit und Unwissenheit von uns nimmt, ein Guru. Guru Purnima bedeutet: die Nacht des Gurus. Ein Guru ist nicht einfach nur ein Lehrer. Er ist derjenige, der die geistige Dunkelheit zu vertreiben vermag. Unwissenheit, Avidya, gilt den Hindus (und Buddhisten) als Ursache allen Leidens und des endlosen Rades der Wiedergeburten (Samsara). Ein Guru kann den Menschen hieraus befreien und zu seinem wahren Ursprung zurückführen. Da der Geist zu Vollmond offen ist, nutzt man diesen Tag in tibetischen Traditionen, um mit Meistern in Kontakt zu treten. Schon in den Veden steht geschrieben, dass der Mond der Torweg zwischen Meister, Schüler und den astralen Welten sei. Auch geeignet für Teilnehmende, die bisher keine Erfahrungen mit indischen Traditionen oder Meditationen gesammelt haben.

Mit Bharati Corinna und Martin Glanert
So. 09.07.2017
19:00 - 21:30 Uhr
21 €

Frische Luft für die Seele

Durchatmen und Ankommen. Ein Wochenende voller Erholung und Inspiration mit viel Natur, Yoga, Meditation und einer besonders gesunden und einfachen Ernährung. Gemeinsam eröffnen wir den Raum, ganz im Hier und Jetzt zu sein und uns zu fragen, was wir wirklich brauchen. Ganz in diesem Sinne möchten wir mit euch dieses Wochenende in Einfachheit und mit viel Ruhe verbringen.

Zum Auftakt beginnen wir am Freitagabend mit unserem leckeren Rohkost-Gourmet-Buffet, bei dem wir euch schon mal mit vielen Leckereien verwöhnen. In den nächsten Tagen lernst du selbst einiges über die Zubereitung von Smoothies, Rohkost-Schokolade und Wildkräutern.

Durch das Praktizieren von ganzheitlichem Jyoti Yoga mit Meditation, Körper- und Atemübungen, stärkst du deinen Körper, Atem und inneren Geist. Wunderschöne Momente im Wald, auf unserer Sonnenterrasse oder am Lagerfeuer erfrischen unsere Seele und verbinden uns mit unseren Gefühlen, der inneren Stille und unserer eigenen Intuition. Wir freuen uns auf dich!

Mit Adishakti Christina Schmidt und Premajyothi Sabrina Jung
Fr. 14.07.2017
18:00 - 21:30 Uhr
Sa. 15.07.2017
09:00 - 21:00 Uhr
So. 16.07.2017
09:00 - 17:00 Uhr
390 € inkl. Verpflegung und Übernachtung im Gruppenraum

"Sei nicht nett, sei echt"

Intensives Selbsterfahrungsseminar

Kelly Bryson, langjähriger Familien- und Psychotherapeut, zertifizierter Trainer für Gewaltfreie Kommunikation und Autor des Bestsellers „Sei nicht nett, sei echt", hat über Jahrzehnte hinweg bewusstseinserweiternde und vertrauensbildende Methoden zusammengetragen. Mit Hilfe dieser sogenannten Tribal Technologies unterstützt und begleitet er weltweit Gemeinschaften, Gruppen und Teams.

In diesem Seminar führt Kelly die Teilnehmer zum nötigen Vertrauen, welches hilft, sich wirklich authentisch zu zeigen, um wahrhaft aufeinander zu- und einzugehen. Die kraftvollen Techniken von Kelly helfen jedem einzelnen, sich selbst zu entfalten, zu entwickeln sowie gleichzeitig den Anderen anzunehmen. Dies dient als Grundlage für erfolgreiches, klares und kooperatives Miteinander. Das damit einhergehende Wachstum der gesamten Gruppe steht bei Kelly unter dem Leitspruch „Es braucht eine Gemeinschaft, um dein Bewusstsein zu entwickeln". Während des Seminars arbeitet Kelly klar prozessorientiert flexibel mittels Partner-, Klein- und Gruppenübungen. So erreicht er die Menschen auf bemerkenswerte Art und stößt oftmals tiefe Prozesse an, die er stets liebevoll begleitet, wobei es ihm trotzdem gelingt, eine Atmosphäre von Leichtigkeit und Freude beizubehalten.

Mit Kelly Bryson
Do. 20.07. -
Sa. 22.07.2017,
je 9:30 - 17:30 Uhr
250 €

Tag der offenen Tür

Wir laden dich herzlich dazu ein, unser Team besser kennenzulernen und einen Überblick in unser umfangreiches Wirken und unsere Angebote zu erhalten. Wir öffnen ganz offiziell die Pforten in unsere Innenräume. Wir geben Einblicke in die neu renovierten Dunkelretreaträume, Seminarräume, den Tempelraum, unseren Spiritbalance- und Rawbalance-Laden sowie unsere raffinierte Rohkostküche.

Programm:

- Jede volle Stunde eine 15-minütige Schnupper-Yogaeinheit mit Sabrina
- 15:00 Uhr - genieße ein Klangschalen-Konzert im Dunkelretreat
- 17:30 Uhr - vertiefe dich mit uns in schöne und energetische Klänge des Bhajan-Singens
- 18:00 Uhr - lass dich auf die Dunkelheit ein und erfahre dein inneres Licht während der Dunkelmeditation

Auraberatungen mit Aurafotos, Beratungen über Energieobjekte und Ernährung. Kulinarische Verpflegung durch erfrischende Smoothies und schmackhafte Rohkostkuchen. Abenteuerliches Spielmobil für Kinder - Rollrutschen, Balancierseile und viele andere Spielmöglichkeiten.

Mit dem Spiritbalance-Team
So. 23.07.2017
11:00 - 20:00 Uhr

Buchlesung: Tauche ein in die Welt der Fantasie

Freue dich auf eine spannende Buchlesung und ein gemütliches Zusammensein beim Lagerfeuer unterm Sternenhimmel.

Christin liest für uns aus ihrem Buch: Im Kreis der 7 Teil 1 und 2.

Die Geschichte handelt von Lara, die sich auf die Suche nach ihrem Vater macht, der plötzlich auf geheimnisvolle Weise verschwunden ist. Laras Suche führt sie an einen magischen Ort, der alles in Frage stellt, an was sie bis jetzt geglaubt hat. Sie begegnet einer Katze, die Visionen verleiht, einem schwebenden Auge, das seine Bestimmung vergessen hat und einer Cousine, die in andere Welten schauen kann.

Christin Burger begann bereits im Alter von zwölf Jahren Geschichten zu schreiben. Ihre Liebe als Schriftstellerin ist bis heute ungebrochen. Als Autorin schreibt sie seit über zehn Jahren Drehbücher für verschiedene Fernsehserien. Mittlerweile entstand ihr erstes Drehbuch für einen Spielfilm.

Bei Schlechtwetter wird die Buchlesung in unserem Seminarhaus stattfinden.

Mit Christin Burger
Fr. 04.08.2017
19:00 - 21:15 Uhr
Jeweils 5 € inkl.
Willkommens-Smoothie
Rohkostbuffet:
17 € pro Person

Astralreisen Seminar Level 2

Außerkörperliche Erfahrungen und Luzide Träume bewusst erleben

In diesem fünftägigen Intensiv-Seminar wird das Wissen von Astral Level 1 stark vertieft und mit vielen praktischen Übungen in jedem Teilnehmer aktiviert.

Während dieser 5 Tage und Nächte werden wir täglich gemeinsam intensive und praktische Übungen praktizieren, um starke spirituelle Energien aufzubauen und so wahre spirituelle Erfahrungen bewusst zu erleben.

Themen des Level 2-Seminares sind außerdem:

- Weitere Austrittstechniken lernen, gemeinsam üben und erleben
- Wissen über obere und untere Astralwelten
- Kraftvolle Mantren für Yoga Nidra und Astralreisen
- Schutz vor negativen Schwingungen und Wesen (auch im Alltag)
- Austausch über Erfahrungen und Fragerunden

Mit Bharati Corinna und Martin Glanert
Mi. 16.08.08.2017, 14:00 - 19:00 Uhr
Do. 17.08.2017, 10:30 - 18:30 Uhr
Fr. 18.08.2017, 10:30 - 19:00 Uhr
Sa. 19.08.2017, 10:30 - 19:00 Uhr
So. 20.08.2017, 10:30 - 17:00 Uhr
Weiterer Termin: Mi. 29.08. - So. 02.09.2018
870 €

Gewaltfreie Kommunikation – empathisch und effektiv

Erlerne die Kunst der Gewaltfreien Kommunikation!

In diesem 3-tägigen Workshop lernst du, wie du dich mit dir selbst und deinen Mitmenschen empathisch verbinden und konfliktfrei sowie lebensbereichernd kommunizieren kannst. Diese wertschätzende und lösungsorientierte Kommunikationsform ermöglicht ein soziales Miteinander unter Berücksichtigung der Bedürfnisse aller Beteiligten. Wesentlich ist dabei unsere innere Haltung und das Menschenbild, auf dem unser Denken und Handeln basiert.

Die Gewaltfreie Kommunikation unterstützt dich darin, deine Gefühle auszudrücken, ohne dass sich dein Gegenüber beschuldigt oder kritisiert fühlt. Wir zeigen dir Methoden, wie du deine Bitten klar formulieren kannst, ohne dass sich dein Gesprächspartner in die Ecke gedrängt oder unnötig unter Druck gesetzt fühlt. Das schützt deine Beziehung zum Anderen und erhöht die Chance, das zu bekommen, was du wirklich willst. Weiterhin tauchen wir in die Kunst des mitfühlenden Hörens ein. Das ermöglicht dir, Vorwürfe und Forderungen nicht persönlich zu nehmen, sondern die unerfüllten Wünsche deines Gegenübers darin zu erkennen.

Mit Sebastian Kremser und Bettina Schwemin
Fr. 25.08. - So. 27.08.2017
je 09:30 - 17:30 Uhr
330 €

Astralreisen Gruppen-Übungstreffen

Regelmäßiges Üben ist besonders bei Astralreisen wichtig, um wundervolle Erfahrungen zu erleben. Auch ist ein guter Austausch mit Gleichgesinnten hilfreich. Daher gibt es nun regelmäßige Gruppen-Treffen vor Ort in Sasbachwalden.

Bedingung zur Teilnahme ist Vorwissen des Astralreisen-Seminars Level 1 oder 2, dem Webinar (Intensiv-Basiskurs in 12 Teilen) oder dem Videokurs über Astralreisen.

Bei jedem Treffen kommt neues Wissen von Bharati dazu, aber es ist keine Pflicht, alle Termine zu buchen!

Es handelt sich nicht um eine “starre” Ausbildung, eher eine “offene Trainingsrunde für Fortgeschrittene”. Der Schwerpunkt liegt hier auf praktischen Übungen und darauf, starke spirituelle Energie aufzubauen. Da dies nicht immer so einfach digital funktioniert, finden die Treffen direkt bei Bharati vor Ort statt.

Mit Bharati Corinna Glanert
Sa. 02.09.2017
11:00 - 19:00 Uhr
150 €

Astralreisen Seminar Level 1

Außerkörperliche Erfahrungen und Luzide Träume zum praktischen Erlernen

Das Astralreisen ist in der Spiritualität eine der tiefgreifendsten und interessantesten Erfahrungen. Der Durchbruch zu bewusst erlebten Astralreisen kann unter anderem durch das Erlernen von Luziden Träumen erreicht werden. Unser Astralreisen-Seminar bietet ein 2 1/2-tägiges Training und vermittelt effektive Techniken, um selbst Astralreisen, Luzide Träume (Klarträume) und Out-of-Body Experiences (OBE) erfahren zu können.

In diesem Seminar werden die Grundlagen für den bewussten Austritt aus dem Körper (Astralreisen) vermittelt und in der Gruppe geübt. Mit diesen Techniken können später durch stetiges Training Astralreisen selbständig erlebt werden. Alle Teilnehmenden werden in dem Seminar all das notwendige Wissen erwerben, welches bei regelmäßigem Anwenden zu erstaunlichen spirituellen Erfahrungen führt. Um eine persönliche und intensive Erfahrung zu gewährleisten, ist die Teilnehmerzahl beschränkt.

Mit Bharati Corinna und Martin Glanert
Fr. 08.09.2017, 19:00 - ca. 21:45 Uhr
Sa. 09.09.2017, 10:30 - 19:00 Uhr
So. 10.09.2017, 10:30 - 17:00 Uhr
Weiterer Termin:
Fr. 01.06. - So. 03.06.2018
399 €

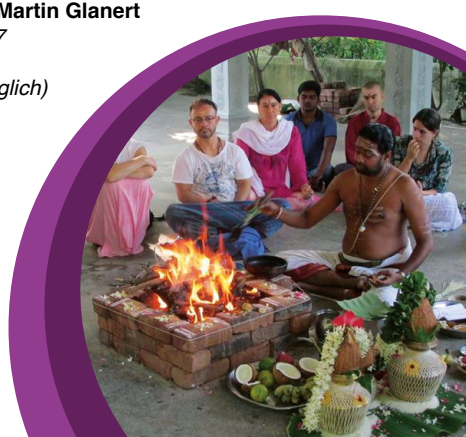
Intensive Sadhana-Reise zu Navaratri

Das Festival zur göttlichen Mutter, Navaratri genannt, wird dieses Jahr in Indien vom 21.09. - 29.09.2017 gefeiert. Es gehört zu den wichtigsten und heiligsten hinduistischen Festen.

Du bist herzlich eingeladen, dieses sehr spezielle Fest mit mir in Tiruvannamalai, am heiligen Berg Arunachala zu zelebrieren.

Navaratri ist ein Festival, welches 9 Tage und 9 Nächte andauert. Das Wort Navaratri verrät es schon, denn es bedeutet neun (Nava) Nächte (ratri). Es ist ein heiliges Fest, eine Zeit der Innenschau und Reinigung. Viele Yogis fasten während dieser Zeit und praktizieren verschiedene Sadhanas (spirit. Praxis) wie Muni (in Stille sein, nicht sprechen), um die Gnade der göttlichen Mutter für sich zu gewinnen. In jeder der 9 Nächte wird eine der zahlreichen Göttinnen verehrt und am 10. Tag, dem Vijaya Dashami, kann man Samadhi (göttliche Erfahrung) erreichen.

Mit Bharati Corinna und Martin Glanert
Mi. 20.09. - Sa. 30.09.2017
1.790 € inkl. Unterkunft
(Ermäßigungen/Extras möglich)
exkl. Verpflegung und
Flughafentransfer



Universal Wisdom – Reading (Teil 1)

In diesem Seminar geht es darum, selbst morphogenetische Felder der Akasha Chronik anzuzapfen, auszulesen und entsprechende Informationen zu übermitteln. Die Wissenschaft spricht von sogenannten morphogenetischen Feldern. Diese enthalten jegliche Informationen, aller Zeitalter und Dimensionen. Allgemein sind diese Felder auch als die Akasha-Chronik bekannt. Alles was du selbst für den Zugang der Akasha-Chronik benötigst, ist bereits in dir vorhanden. In unserem Seminar erfährst du, dieses Wissen anzuzapfen und für dich und deine Klienten nutzbar zu machen. Aus den Seminarinhalten: Morphogenetische Felder spüren und aufstellen / Durchführung von systemischer Aufstellung / Schwellenhüter und Wächter / Energetische Selbstreinigung / u.a.

Mit Stefan Berns
Do. 12.10. - Fr. 13.10.2017, 10:00 - 17:00 Uhr, 390 €

Universal Wisdom – Healing (Teil 2)

Im „Universal Wisdom Seminar - Healing“ erfährst du deine Fähigkeiten als Heiler. Du lernst die ausgelesenen Informationen der Akasha Chronik zur Heilung und Transformation einzusetzen. Durch energetisches Heilen sind verblüffende Heilungserfolge machbar. Diese übersteigen oftmals unsere Vorstellungskraft. Voraussetzung ist die vorherige Teilnahme am „Universal Wisdom Seminar - Reading”. Aus den Seminarinhalten: Aura Reinigung / Öffnung des 3. Auges / ENT-Weihungen / Selbstheilungskräfte aktivieren / Wiederherstellung der feinstofflichen Urmatrix / geistiges Heilen über Distanzen / Ethische Grundsätze / Energetischer Selbstschutz

Mit Stefan Berns
Sa. 14.10. - So. 15.10.2017, 10:00 - 17:00 Uhr, 390 €

Einweihung zum geistigen Aufrichtungs-Heiler

Vermittlung und Einweihung in die Energie der Aufrichtung

Die intensive Theorie und Praxis des Seminars befähigen dich, selbständig kraftvolle und souveräne geistige Wirbelsäulen-Aufrichtungen durchzuführen. Die Aufrichtung ist eine sofort sichtbare und erfolgreiche geistige Heilung! Sie wirkt mit der Kraft des universellen Geistes und ist eine energetische Auflösung von geistig-seelischen Konflikten. Diese Urkonflikte verursachen Schiefstände und Anomalitäten im Körper. Durch die Aufrichtung werden diese gebessert. Voraussetzung für die Teilnahme ist, dass du Grundlagen über geistiges Heilen oder Erfahrung in der Energiearbeit mitbringst. Du solltest den inneren Wunsch verspüren, die Energie der Aufrichtung, der geistigen Heilarbeit in die Welt hinaus tragen zu wollen. Du solltest auch den Wunsch verspüren, anderen Menschen helfen zu wollen. Inhalt des Seminars: Theorie und Praxis; Vermitteln der Fähigkeit, die Aufrichtung durchzuführen; Vermessen und Beobachten der Schiefstände; Vermitteln der Fähigkeit, selbstständig und erfolgreich nach der energetischen Einweihung die Aufrichtung als geistige Heilung durchzuführen. An den Folgetagen 28. und 29.10. können die neu Eingeweihten ihre Fähigkeit an den Aufrichtungs-Teilnehmern erstmalig anwenden.

Mit Siegmund Schreiber
Do. 26.10.2017
18:00 - 19:00 Uhr
Fr. 27.10.2017
18:00 - 19:00 Uhr
2.500 € je Teilnehmer

Meditation Intensiv

Meditation ist die natürliche Fähigkeit eines jeden Menschen und der ursprüngliche Zustand eines ruhigen und harmonischen Geistes. Dieser Kurs ist für jeden, mit oder ohne Vorkenntnissen. Jeder kann meditieren. Meditation heißt: Vollkommen im Hier und Jetzt und im absoluten Kontakt mit der Seele, mit der Quelle unendlichen Wissens zu sein. In der Meditation liegt ein vielfältiges Potential:

- Erweckung von Kreativität, schlummernden Talenten und Fähigkeiten
- Stärkung der Entscheidungskraft, der Selbststärke
- Gesunde, positive, friedvolle Ausstrahlung
- Entwicklung eines klaren und starken Geistes
- Findung von Ruhe
- Gesunder Körper
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte

Meditation ist höchstes Yoga ~ ist Einheit und Harmonie. In diesem Kurs wirst du viele unterschiedliche Meditationsmodelle aus verschiedenen Traditionen lernen, darunter auch dynamische und Dunkelmeditation. So kannst du herausfinden, welche Technik dir hilft, wahre Meditation zu erfahren und den natürlichen Zustand der Ruhe und Klarheit wiederzuerlangen.

Mit Premajyoti Sabrina Jung und Adishakti Christina Schmidt
Fr. 03.11.2017, ab 18:30 Uhr
Sa. 04.11.2017
07:30 - 21:00 Uhr
So. 05.11.2017
07:30 - 14:30 Uhr
230 €

Kundalini Kriya Yoga

Kriya Yoga ist eine alte und heilige Meditations- und Konzentrationstechnik der Yogis aus dem Himalaja. Er vereint in leicht erlernbaren Atem-, Körper- und Konzentrationsübungen die wirksamsten Meditationstechniken der traditionellen indischen Yogasysteme und führt zu Selbsterkenntnis und Selbstverwirklichung. Es ist derselbe Yoga, von dem Yogananda in seiner „Autobiographie eines Yogi“ berichtet.

Was ist der Nutzen von Kriya Yoga?

- Regeneriert und verjüngt
- Wirkt sich positiv auf alle Organe und Körperfunktionen aus
- Führt zu innerem Frieden und Ausgeglichenheit
- Verstärkt Freude, Zufriedenheit und Mitgefühl
- Beseitigt negative Gefühle
- Führt zu Leichtigkeit im Alltag
- Führt zu einer raschen spirituellen Entwicklung
- Verbrennt negatives Karma

Kriya Yoga ist geeignet für alle Personen, die mit dem Yoga vertraut werden wollen, sich praktisches, alltagstaugliches Werkzeug für ihren Weg wünschen und sich persönlich weiterentwickeln möchten. Das Praktizieren von Kriya Yoga ist unabhängig von Vorkenntnissen im Bereich Yoga, körperlichen Einschränkungen und kultureller oder religiöser Zugehörigkeit.

Mit Yvonne Schubert
So. 26.11.2017
10:00 - 18:00 Uhr
180 €

Dunkelretreat: Intensive Mantra-Meditationsgruppe

Neu bieten wir im Dezember 2017 eine intensive Mantra-Meditationsgruppe an, in der sich die Teilnehmer im Dunkeln in tiefe spirituelle Energieprozesse begeben. Unser neues Zentrum in Sasbachwalden bietet hierfür ideale Bedingungen. Hier steht uns ein spiritueller Rückzugsort, ein großes Zentrum für bis zu 12 Personen mit Doppelzimmern, Aufenthalts- und Seminarraum zur Verfügung.

In dieser intensiven Mantra-Meditationsgruppe ist es uns wichtig, bewusst hohe und positive Energien aufzubauen, indem wir kraftvolle Mantren rezitieren. So erleben und erfahren wir gemeinsam tiefe Meditationen und spirituelle Prozesse.

Wir kommunizieren mit Hilfe von kraftvollen Mantra- und Yantraprozessen bewusst mit anderen Welten. Der große Erfahrungsschatz an Mantren und Energieprozessen, welchen wir mit euch teilen werden, wurde jahrelang in Indien gesammelt und ständig erweitert.

Mit Bharati Corinna und Martin Glanert
Mo. 04.12. - Do. 14.12.2017
Fr. 18.01. - So. 27.01.2019
Je 1.570 € inkl. Unterkunft

Besonderes Silvester Event - 108x Hanuman Chalisa

Gemeinsam die Hanuman Chalisa zu rezitieren ist wie ein Fest, wie eine besonders schöne Meditation um höchste spirituelle Energie in unser Leben zu rufen. Begleitet von den Klängen der Gitarre, des Harmoniums und der Trommeln entsteht in Vereinigung mit unserem Gesang eine Klangwelt, eine ganz besondere Stimmung. Mal sanft, fast eintönig bis hin zu kraftvoll, mitreißend, voller Freude und Lebenskraft. Das Denken lässt mehr und mehr nach; wir fühlen uns mit den herausragendsten Eigenschaften Hanumans wie Mut und bedingungsloser Hingabe verbunden. Das Rezitieren der Hanuman Chalisa hat eine enorme Wirkung und Selbstheilungspotenzial für dich und deine Familie.

Wir beginnen am Vortag um 19:00 Uhr mit einem Einführungsseminar in das spirituelle Wissen von Hanuman. Bharati erhält von vielen Yogis aus Indien enormes Wissen und Energie, welche sie an diesen Abenden an alle Teilnehmenden weitergibt. Am Hanuman Chalisa-Tag werden wir die Chalisa 108x rezitieren, was bis zu 10 Stunden dauert. Dadurch verbinden wir uns gemeinsam mit der kraftvollen Energie Hanumans, was - auf verschiedenen Ebenen - eine enorme Wirkung für uns alle haben wird.

Mit Bharati Corinna Glanert und Martin Glanert
Sa. 30.12.2017, 19:00 - ca. 21:00 Uhr
So. 31.12.2017, 10:00 - ca. 22:00 Uhr
danach Neujahrs-Ritual mit veganem Rohkostsekt
Empfohlener Energieausgleich: 108 €
Neujahrs-Rohkost-Brunch am
Mo. 01.01.2018, ab 11:00 Uhr mit offenem Ende
19 € oder vegane Rohkost-Speisen in Bioqualität für sieben Personen - dann ist der Brunch für dich kostenfrei.

Ausblick

Die Nacht des Shiva – Südindien-Reise zum Shivaratri-Festival

Magisches Indien: Erleuchtungs-Erfahrungen und Heilung

Pilgerreisen nach Indien sind sehr einzigartige und wundervolle Erlebnisse. Durch seine unterschiedlichen Facetten fasziniert und polarisiert Indien einen jeden Besucher gleichermaßen. Während auf touristischen Reisen nur das "Äußere" von Indien sichtbar wird, kommen bei wahrhaft spirituellen Reisen eine komplett neue Perspektive und ein verändertes Weltbild zu uns. Nicht nur schafft dies Raum für die Transformation unserer Seele, sondern es erfüllt uns mit enorm viel positiven Vibrationen, auch Shakti genannt. Auf dieser Reise werde ich mein langjähriges und transformierendes spirituelles Wissen an alle Teilnehmer weitergeben. Wenn du dich entscheidest dabei zu sein, dann entscheidest du dich für eine Zeit spiritueller Power (Shakti) und öffnest dich für besondere Seelenerfahrungen. Das Highlight dieser Reise wird das Shivaratri-Fest sein. Diese Reise wird eine besondere Erfahrung, denn wir besuchen hochschwingende Kraftplätze voller Energie. Wir erleben besondere Begegnungen mit Siddhas und Yogis, bei denen alles erdenklich Spirituelle möglich ist.

Mit Bharati Corinna und Martin Glanert
Mi. 07.02. - So. 18.02.2018
1.790 € inkl. Unterkunft (Ermäßigungen/Extras möglich)
exkl. Verpflegung und Flughafentransfer

Ausbildung: Dunkelretreat-Betreuung

Ziel der Dunkelretreat-Ausbildung ist, das umfangreiche Wissen und die Fähigkeiten zu vermitteln, um eigenständig Dunkelretreats auf höchstem Qualitätsstandard durchführen zu können. Besonderes Augenmerk liegt auf der Vermittlung von tiefen psychologischen Grundlagen und hohem spirituellem Wissen. Die Aufgaben eines Dunkelretreat-Betreuers sind sehr umfassend. Er versorgt den Klienten individuell mit allem, was für sein Wohlergehen erforderlich ist, sowohl physisch als auch psychisch. Dazu gehören sowohl allgemeine Organisation, als auch die Betreuung vor Ort inklusive der liebevollen Vorbereitung der Räume und Zubereitung der Verpflegung. In der Zeit des Dunkelretreats können Klienten sehr verschiedene bewusstseinserweiternde und oft auch intensive spirituelle Erfahrungen erleben. Tiefe emotionale Prozesse brauchen oft eine klare und liebevolle Begleitung, um sich positiv entwickeln zu können. Täglich findet, wenn gewünscht, ein Gespräch über die aktuelle Gefühlslage und die auftretenden Erscheinungen statt. Je nach Bedarf gibt der Betreuer hier, auf Wunsch, liebevolle Unterstützung in Form von psychologischer und spiritueller Begleitung. Der erfolgreiche Abschluss der Phase 1 befähigt die Teilnehmer der Ausbildung, Dunkelretreats unter Supervision durchzuführen. Phase 2 ermächtigt die Teilnehmer der Ausbildung, eigenständig Dunkelretreats zu betreuen und durchzuführen.

Mit Bharati Corinna und Martin Glanert
Basisausbildung für die Dunkelretreat-Betreuung (Phase 1)
Fr. 12.01. - So. 14.01.2018; Fr. 09.03. - So. 11.03.2018
Fr. 11.05. - So. 13.05.2018, 2.900 € zzgl. eigenes Dunkelretreat
Ausbildung für die selbständige Dunkelretreat-Betreuung (Phase 2)
Fr. 20.07. - So. 22.07.2018; Fr. 21.09. - So. 23.09.2018
3.700 € zzgl. eigenes Dunkelretreat
Expertenwissen für die Dunkelretreat-Betreuung (Phase 3)
Fr. 16.11. - So. 18.11.2018; Fr. 18.01. - So. 20.01.2019
Fr. 26.04. - So. 28.04.2019, 3.900 € zzgl. eigenes Dunkelretreat

Ganzheitlich vedische Yoga-Ausbildung

Yoga heißt Einheit und Harmonie

Komm zur Yoga-Ausbildung und ergreife die Möglichkeit, gelebte Spiritualität vielseitig zu erfahren! Die Yoga-Ausbildung in unserem Ashram ist in 2 Phasen aufgeteilt. Sie richtet sich an Anfänger genauso wie an bereits übende Aspiranten, die noch mehr in die Tiefe gehen möchten. Zu vedischen Zeiten lebten die Menschen intuitiv in Einheit und Harmonie mit den kosmisch-/göttlichen Gesetzen, mit der Natur und allen Wesen. Sie hatten Zugang zu höchstem Wissen und Weisheit sowie die Kenntnis über die Zusammenhänge und die Gesunderhaltung von Körper, Geist und Seele. Dank wunderbarer Yogis und revolutionärer Menschen verschiedener Traditionen, ist dieses geheime Wissen wieder zugänglich und kommt nun Stück für Stück zurück zu den Menschen. Die momentane Zeit ist sehr herausfordernd für die Menschen und so ist es besonders jetzt wertvoll, dieses Wissen zu erfahren und zu integrieren. In der auch einzeln buchbaren **1. Phase** erhältst du tiefes yogisches Wissen, Sicherheit und Festigkeit in deiner eigenen täglichen Praxis. Du findest einen Raum für Inspiration und Erholung. Du studierst traditionelle Schriften, lernst Meditationstechniken, Pranayamatechniken (Atemübungen), Asanas (Körperhaltungen) und Tiefen-entspannungstechniken kennen und bekommst Einblicke in die yogisch,

rohköstliche Ernährung. In der aufbauenden **2. Phase** vertiefst du deine eigene Yogapraxis. Wir konzentrieren uns vor allem darauf, wie du deine eigenen Erfahrungen weitergeben kannst. Du lernst Unterrichtstechniken zum kompetenten Leiten verschiedener Yogagruppen kennen und fortgeschrittene Yoga-Techniken zu integrieren.

Erhalte Wissen über die sechs Wege des Yoga:

- **Jnana Yoga:** Yoga des Wissens, der Erkenntnis und der Bewusstwerdung, Wissen über die Yoga-Philosophie und Kenntnis über traditionelle Schriften, sowie die Integration in den Alltag
- **Hatha-Yoga:** korrekte Ausführung von Asanas (Körperhaltungen) zur Gesunderhaltung des Körpers
- **Kundalini-Yoga:** Steigerung und Harmonisierung von Lebensenergie
- **Raja-Yoga:** Verständnis des Geistes, Gedankenkontrolle und Meditation
- **Karma-Yoga:** Yoga der Tat, des richtigen Handelns und der Einstellung
- **Bhakti-Yoga:** Yoga der Liebe und Verbindung zur “göttlich universellen” Energie

Mit Premajyoti Sabrina Jung
Phase 1:
16.03. - 18.03.; 06.04. - 08.04.; 08.06. - 10.06.; 07.09. - 09.09. 26.10. - 28.10.2018; 18.01. - 20.01.; 15.02. - 17.02.2019
Gesamt 1. Phase: 2.500 €
Phase 2:
12.04. - 14.04.; 31.05. - 02.06.; 05.07. - 07.07.; 30.08. - 01.09.; 18.10. - 20.10.; 15.11. - 17.11.2019; 17.01. - 19.01.2020
Gesamt 2. Phase: 2.300 €
Alle Termine jeweils: Fr. 18:30 - 21:00 Uhr, Sa. 06:00 - 22:00 Uhr, So. 06:00 - 14:00 Uhr
Alle Preise inkl. Übernachtung und feine vegane Rohkost in Bioqualität, auch als Ratenzahlung möglich

Dunkelretreat: Stille- und Schweigegruppe

Seit Dezember 2016 bieten wir eine Stille- und Schweigegruppe an, in der sich die Teilnehmer im Dunkeln schweigend in tiefe spirituelle Prozesse begeben. Unser neues Zentrum in Sasbachwalden bietet hierfür ideale Bedingungen. Hier steht uns ein spiritueller Rückzugsort, ein großes Zentrum für bis zu 12 Personen mit Doppelzimmern, Aufenthalts- und Seminarraum zur Verfügung.

Die Praxis der Stille wird in vielen Traditionen als Weg zur körperlichen, geistigen und spirituellen Erneuerung eingesetzt.

Die Erlebnisse dieses Dunkelretreats finden in kompletter Stille statt. Die Gruppe hat am Anfang und am Ende des Retreats die Möglichkeit sich auszutauschen. Während des Retreats selbst ist dies nur im absoluten Notfall möglich. Dazu steht jederzeit eine Notfallklingel zur Verfügung. Ansonsten treffen wir uns täglich zur gemeinsamen Meditation.

Erlebe ein Retreat mit transformierenden Selbsterfahrungen und Meditationen. Klangschalen und Mantra-Chants für tiefe Klangerlebnisse, bauen kraftvolle positive Schwingungen auf.

Mit Bharati Corinna und Martin Glanert
Fr. 13.04. - So. 22.04.2018
1.570 € inkl. Unterkunft

Rohköstliches Erlebnis- und Genuss-Seminar

Lass dich von uns auf eine spannende Entdeckungsreise in ein rohköstliches Schlaraffenland führen. In diesem Seminar erhältst du von Rohkostprofis wertvolle Tipps und Tricks, wie du mit einfachen und effektiven Methoden rohe Köstlichkeiten für dich und deine Liebsten auf den Tisch zaubern kannst. Erlebe selbst die grenzenlose Vielfalt der Rohkostküche. Neben Grundrezepten, die sich spielend variieren lassen, vermitteln wir dir auch wichtige Informationen zum Thema „Selbstheilung durch Rohkost“. Bist du dir darüber bewusst, dass die Nährstoffe in Obst und Gemüse bei einer rohköstlichen Ernährung vollständig erhalten bleiben? Viele Zivilisationskrankheiten entspringen der herkömmlichen Zubereitungsform von gekochten und extrem verarbeiteten Lebensmitteln. Auch du kannst deiner Gesundheit etwas Gutes tun und deine Ernährung langsam auf Rohkost umstellen. Wie? Das zeigen wir dir in diesem intensiven Seminar. Weiters versorgen wir dich mit zahlreichen Tipps, worauf du beim Einkauf achten solltest und wo spezielle Produkte zu beziehen sind.

Mit Bharati Corinna Glanert und Team
Fr. 27.04.2018, 19:00 - 21:00 Uhr
Sa. 28.04.2018, 10:30 - 17:00 Uhr
So. 29.04.2018, 11:30 - 17:30 Uhr
290 € zzgl. 32 € für hochwertigste Bio-Lebensmittel und Wildfrüchte

Aura-Analyse Intensiv-Seminar

In diesem umfangreichen Seminar erklären wir genau die Techniken und Möglichkeiten des AURA-IMAGING-SYSTEMS - auch Aurakamera genannt - und stellen die verschiedenen Analysemöglichkeiten der Aurabilder vor. Wir geben das komplette Basiswissen über Auraberatungen weiter. Daher ist das Seminar sowohl für Käufer von anderen Aurakamera-Systemen interessant als auch für Hellsichtige und Sensitive sowie diejenigen die es werden wollen. Ziel der intensiven Aurakamera-Demonstration ist es, das tiefe Wissen über die Chakren und die Aura zu vermitteln. Zudem wird all das nötige Wissen weitergegeben, um mit der Aurakamera als klares Hilfsmittels zur Diagnose und Prozessbegleitung effektiv arbeiten zu können.

Dieses Seminar richtet sich auch an Heiler und Personen aus dem alternativen Gesundheitswesen und der Naturheilkunde. Es zeigt, wie positiv sich dieses visuelle Hilfsmittel - die Aurakamera - auf den Heilungsprozess auswirkt. Einerseits kommt die Aurakamera bei der Prozessbegleitung zum Einsatz. Zum anderen wird der Klient ein aktiver Teilnehmer am Diagnose- und Heilungsprozess, weil er aufgrund der Analyse des Aurabildes die erstellten Hypothesen bestätigen, widerlegen und weiterentwickeln kann.

Mit Bharati Corinna und Martin Glanert
Fr. 29.06.2018
18:30 - 21:00 Uhr
Sa. 30.06.2018
10.00 - 17:30 Uhr
So. 01.07.2018
10:00 - 17:00 Uhr
333 €

Dunkelretreat: Heilungsgruppe

Seit Februar/März 2017 bieten wir eine Heilungsgruppe an, in der sich die Teilnehmer im Dunkeln in tiefe spirituelle Energieprozesse begeben. Unser neues Zentrum in Sasbachwalden bietet hierfür ideale Bedingungen. Hier steht uns ein spiritueller Rückzugsort, ein großes Zentrum für bis zu 12 Personen mit Doppelzimmern, Aufenthalts- und Seminarraum zur Verfügung.

In der Heilungsgruppe bauen wir gemeinsam viel Herzenergie auf und arbeiten aktiv an Lösungen von energetischen und emotionalen Blockaden. In dieser Gruppe ist Raum für individuelle Heilung und Transformation. Wir begleiten liebevoll die Prozesse des Blockaden-Erkennens und den Bewusstwerdungs- und Heilungsprozess. So hast du in der Gruppe die Gelegenheit dazu, die Gründe und Ursachen für deine Themen zu erkennen und zu heilen.

Mit Bharati Corinna und Martin Glanert
Fr. 10.08. - So. 19.08.2018
1.570 € inkl. Unterkunft

Rohkost-Seminar für Familien

Verwöhne die ganze Familie mit gesunder Rohkost!

In diesem interessanten Seminar erhältst du neben rohköstlichen Gaumenfreuden, umfangreiches Wissen zu den Themen Rohkost und Gourmetküche. Gemüse, Früchte, Samen und Kräuter bilden die Grundlagen der Rohkost. Diese natürliche Form der Ernährung schafft sehr gute Voraussetzungen zur Anregung der Selbstheilungskräfte und Regeneration des Körpers. Wusstest du, dass Rohkost bei vielen Zivilisationskrankheiten zu deutlichen Verbesserungen des Gesundheitszustandes führt? Bei roh zubereiteten Speisen bleiben der volle Nährwert und die einzigartige Energie des Nahrungsmittels erhalten. Mit Rohkost bleibst du fit und gesund. In diesem intensiven Seminar lernst du, warum eine rohköstliche Ernährung für Kinder die ideale Kost ist, um bestimmte Krankheiten erst gar nicht entstehen zu lassen. Wir zeigen dir, wie du roh zubereitete Gerichte, z. B. Rohkostbrot, Rohkostschokolade, Kekse, Eis, Käse, Smoothies und viele andere Köstlichkeiten mit wenig Aufwand selbst zubereiten kannst. Komm vorbei und lerne, wie du deine Küche für dich und deine Familie in ein Rohkost-Paradies verwandeln kannst!

Mit Bharati Corinna Glanert und Team
Fr. 24.08.2018, 19:00 - 21:00 Uhr
Sa. 25.08.2018, 10:30 - 17:00 Uhr
So. 26.08.2018, 11:30 - 17:30 Uhr
290 € zzgl. 32 € für hochwertigste Bio-Lebensmittel und Wildfrüchte.

Anmeldung

Wir freuen uns sehr darauf, dich in unserem Quelle der Kraft - Spiritbalance Sadhana Ashram zu begrüßen! Übrigens ist es auch möglich, unsere Seminarräume zu mieten. Gerne führen wir vorab auch ein persönliches Telefongespräch mit dir, um offene Fragen zu klären. Für eine Anmeldung zu unseren Seminaren, Kursen, Retreats und anderen Angeboten wende dich bitte an uns.

Alle Preise sind, sofern nicht anders angegeben, inkl. MwSt., jedoch ohne Unterkunft und Verpflegung.

Impressum

Inhaberin:	Corinna Glanert
Adresse:	Schönbüchstr. 24 77887 Sasbachwalden Deutschland
Telefon:	+49 7841-8392411
E-Mail:	info@spiritbalance.de
Webseite:	www.spiritbalance.de
USt-ID:	DE286907823
Onlineshops:	www.spiritbalanceshop.de www.rawbalance.de
Weitere Projekte:	www.spirituelle-indienreise.de www.astralreisenlernen.de www.spiritbalanceblog.de www.hanumanchalisa.de www.dunkelretreat.de www.aurakamera.de www.dailyraw.de www.de.dhuni.tv
Bildquellen:	Bharati Corinna Glanert www.fotolia.com Stefan Berns

Quelle der Kraft – Spiritbalance Sadhana Ashram

Namasté! Unser Seminarhaus mit seiner tollen Aussicht über die Rheinebene liegt mitten im Naturpark Schwarzwald. Gemütliche Gästezimmer, ein Garten mit Sonnenterrasse und die umliegende Landschaft bieten viele Möglichkeiten, um zur Ruhe zu kommen. Der Tempelraum öffnet Platz für Meditation, Stille und Energiearbeit. Unsere Feuerstelle ist ein Treffpunkt für kraftvolle Meditationen und wunderbare Abende. Eine große Gemeinschaftsküche sowie ein lichterfüllter Seminarraum, den wir gern auch externen Seminargebern zur Verfügung stellen, lädt zu gemeinschaftlichen Aktivitäten und besonderen Events ein. Einfach ein Platz zum Wohlfühlen.
Alle Termine unter www.spiritbalance.de.

Viele Grüße,
Bharati Corinna und Martin Glanert
mit dem Spiritbalance-Team

Adresse: Schönbüchstr. 24, 77887 Sasbachwalden, Deutschland
Telefon: +49 7841-8392411 **E-Mail:** info@spiritbalance.de
Webseite: www.spiritbalance.de **Inhaberin:** Corinna Glanert