



Hier ein kurzes Interview mit Bharati, die eine Spezialistin auf diesem Gebiet ist . Als spirituelle Heilerin ist sie eine ausdauernde Forscherin neuen Wissens und Techniken des Bewusstseins und gibt ihr Wissen regelmäßig in Seminaren weiter. Einer ihrer Schwerpunkte sind die luziden Träume und das Astralreisen. Sie hat mit vielen Experten auf diesem Gebiet studiert und erlebt nach ausdauernder, eigener Übung regelmäßig bewusste Astralreisen.

Was ist luzides Träumen und was ist eine Astralreise?

Bharati: Luzides Träumen ist nichts anderes als bewusst zu Träumen. In dem Augenblick, in dem man im Traum erkennt, dass man eigentlich träumt, kann man luzides Träumen einleiten. Man hat ab dem Moment das Bewusstsein, wie im Wachzustand und sieht im Traum alles klar und deutlich. Eine Astralreise hingegen

ist eine außerkörperliche Erfahrung, bei der man seinen Körper verlässt. Viele Menschen haben schon Erfahrungen mit Astralreisen gemacht. z.B. über Nahtoderlebnisse oder einer spontanen Astralreise, ohne diese spirituelle Erfahrung bewusst initiiert zu haben.

Wie bist du auf das Thema luzides Träumen und Astralreisen gestossen?

Bharati: Vor meiner langjährigen Ausbildung in Indien, hatte ich ein prägendes Erlebnis. Ich bin eines Nachts zur Zimmerdecke geschwebt und habe mich von Außen gesehen. Es war kein Traum, denn ich war bei vollem Bewusstsein. Es war ein sehr schönes und intensives Erlebnis. Die Erkenntnis die daraus blieb: Ich bin nicht der Körper, sondern viel mehr als das -meine Seele ist unsterblich. Ab da fing die Suche nach einer Methode an, um dieses spirituelles Erlebnis wieder herbeizuführen. Das war ein langes Suchen bis ich zu dem gewünschten Ziel kam. Die Essenz aus den Erfahrungen, die ich auf der Suche gewonnen habe, gebe ich auf meinen Seminaren weiter, denn jeder kann das erreichen. Es ist wie bei dem Aurasehen; es gibt Techniken um dieses zu üben und zu erlernen.

Auf deinem Seminar geht es eigentlich um zwei verschiedene Themen. Eben um luzides Träumen und Astralreisen. Sind diese Themen auf irgend einer Weise miteinander verbunden?

Bharati: Der Durchbruch zu Astralreisen kam bei mir über luzides Träumen. Luzides Träumen ist sozusagen die Vorstufe zum Astralreisen. Im luziden Traum besteht unter anderem die Möglichkeit den Körper zu verlassen. Jeder hat einen anderen Zugang zu Astralreisen. Manche gehen bewusst aus dem Körper und andere über luzides Träumen. Ich glaube nicht an die EINE Methode, um das Astralreisen zu erlernen. Durch verschiedene Seminare und Trainings bei namhaften Astralreisenexperten, bin ich zu der Erkenntnis gekommen, dass jeder Mensch einen eigenen Zugang zu spirituellen Erlebnissen entwickeln sollte, denn spirituelle Erfahrung ist nicht nach einem Schema zu erlernen, sondern ist an eine individuelle Entwicklung gekoppelt. Es braucht natürlich schon etwas Training, um die ersten Ergebnisse zu erzielen. Spannend wird es erst, wenn man ungefähr drei luzide Traumerlebnisse pro Woche erreicht. Besonders dann, wenn man die erste Astralreise hinter sich hat. An diesem Punkt fängt man an sich zu fragen: „Was mache ich nun damit?“ Dann geht es erst richtig los. Es ist ein sehr weites Feld. Auf meinen Seminaren geht es da in die Tiefe. □

Mehr Infos über Bharati auf Ihrem Blog unter: www.spiritbalanceblog.de • Bharatis E-Mail: bharati@spiritbalance.net
 Vortrag auf Spendenbasis: Sonntag, 11.12.2011 • Spirituelles Frühstückstreffen ab 10.30 Uhr -Vortrag ab 12.00 Uhr bis 12.45 Uhr

Einsteigerseminar: Freitag und Samstag den 16./17.11.2011 • Theorie und praktische Übungen für spirituelle Erfahrungen
Anmeldung für beide Events: Joachim Wezel • Tel.: 0711 704 007 • E-Mail.: info@esoterik-freunde-stuttgart.de

Vortrags- und Seminarort: Lichtnetz-Zentrum • Landhausstrasse 44 • 70190 Stuttgart-Mitte

Intensiv Wochenendseminar über das praktische Erlernen von Luciden Träumen und Astralreisen. Jeder Teilnehmer wird nach dem Seminar all das notwendige Wissen haben, welches bei regelmäßigem Anwenden zu erstaunlichen spirituellen Erfahrungen führt.
 Freitag, Samstag und Sonntag, 13./14. und 15.01.2012

Seminarort: Hochbuchstrasse 19
 78253 Eigeltingen

Anmeldung bei: Sabine Klüver
 Tel.: 0451 693 26 32 oder 0151 592 675 26
 E-Mail: sabine@spiritbalance.net

